

特定非営利活動法人

たまかわ元気スポーツクラブ

特定非営利活動法人

**たまかわ元気
スポーツクラブ**

<ミッション>

たまかわ元気スポーツクラブは、会員の健全な心身の維持・育成のため、日常生活の中でスポーツを楽しむ、技術を高めると共に、ボランティア活動への参加など、すべての世代を通して、一体感のある心豊かな地域コミュニティの実現を目指すことを目的としたスポーツクラブです。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒963-6312 福島県石川郡玉川村小高字大谷地71 たまかわ文化体育館内		
	TEL	0247-57-7313	FAX	0247-57-7313
	H P	下記InstagramQRコードあり	E-mail	tgsc4632@gmail.com
会員数	200名以上500名未満			

<活動プログラム等>



自分の中の『できた!』を育てる

昨年度から始まった幼児向け運動教室『げんきっず』が、今年から小学生の部もスタート。この教室は、競技志向ではなくエンジョイ志向。運動が得意な子どもそうでない子ども、身体を動かす楽しさを忘れないでいて欲しいとの思いで生まれました。自由度の高いカリキュラムで、子供たちは自分のペースで成長し、自信をつけていきます。



ダンスでQOLを保とう

ダンスは年齢を問わず自己表現の場であり、自信を前向きにしてくれます。当クラブの『レクダンス教室』では、主に60代以上の女性が活躍しています。彼女たちは仲間との一体感を大切に、ダンスを通じて自分の世界を楽しんでいます。練習の成果を発表する舞台では、煌びやかな衣装で観客の前に立つ姿がとても美しいです。



ボランティア活動も積極的に!

当クラブでは、クラブ会員や地域住民、スポ少メンバーなどが協力して、村内施設の清掃活動を積極的に行っています。これより、参加者は自分たちが利用する場所を清潔・安全に保つことの重要性を実感し、さらに競技者同士の理解を深めることができます。また、環境美化の意識も高まり、地域社会への貢献の場になっています。

<クラブからの一言>



クラブマネジャー 関根 文夏

**みんなが見て楽しく! やって楽しく!
活動できるようにサポートして
参ります!**

