

令和6年度 第1回 福島県スポーツ指導者研修会日程表

<開講式>

- 1 開会のことば
- 2 主催者あいさつ
- 3 来賓祝辞
- 4 日程説明
- 5 閉会のことば

期日	9月 1日(日)		
会場	郡山ユラックス熱海		
時間	講 演 研究協議	講演テーマ	講師
12:00	受 付 開講式	受付終了時刻は12:30です。厳守をお願いします。	
12:30 13:00			
14:30	講演Ⅰ	女性アスリートが抱える疾病等の対応	山口 明子氏 福島県立医科大学 日本スポーツ協会公認スポーツドクター
	休 憩		
14:40	講演Ⅱ	スポーツと栄養(栄養と回復)	酒井有理子氏 公立藤田総合病院 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
16:10	質疑応答		
16:30	閉講式		
18:00			
合計時間	講演Ⅰ (1.5 h) 講演Ⅱ (1.5 h) 合計 3 h		
宿泊の有無	有 (無)		