

令和6年度 第2回 福島県スポーツ指導者研修会日程表

<開講式>

- 1 開会のことば
- 2 主催者あいさつ
- 3 来賓祝辞
- 4 日程説明
- 5 閉会のことば

期日	11月24日(日)		
会場	郡山ユラックス熱海		
時間	講演 研究協議	講演テーマ	講師
12:00	受付 開講式	受付終了時刻は12:30です。厳守をお願いします。	
12:30			
13:00	講演Ⅰ	プレイヤーズセンタードなコーチング	夏原隆之氏 東京成徳大学 日本スポーツ協会コーチデベロッパー
14:30	休憩		
14:40	講演Ⅱ	トレーニングの科学 (トレーニングとコンディショニング)	服部和彦氏 やまぐち整形外科クリニック 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
16:10	質疑応答		
16:30	閉講式		
18:00			
合計時間	講演Ⅰ (1.5 h) 講演Ⅱ (1.5 h) 合計 3 h		
宿泊の有無	有 無		