



公益財団法人福島県スポーツ協会認定アスレティックトレーナー養成講習会を開催しました！

本協会では、競技者の健康管理や傷害予防、スポーツ外傷・障害の救急処置、アスレティックリハビリテーション、トレーニング、コンディショニング等を担当する福島県スポーツ協会認定アスレティックトレーナーを養成しています。養成講習会とスキルアップ講習会を隔年で開催しており、本年度は11月30日(土)、12月1日(日)の2日間にわたって養成講習会を開催しました。

本協会スポーツ医・科学委員やJSP0公認アスレティックトレーナーの方々に講師を依頼し、本年度は県内各地より18名の受講者が養成講習会を受講しました。また、この講習会は、すでに認定アスレティックトレーナーとして活躍いただいている方々の資格更新のための講習会としても開設しており、3名の方が参加しました。

次年度は、本年度の新規受講者と現認定アスレティックトレーナーを対象に、スキルアップ講習会を開催する予定です。

養成講習会の様子

【認定アスレティックトレーナー養成講習会専門科目(集合講習)日程表】

期 日	講習会内容	講座
11/30 (土)	開講式	
	人体の解剖と機能 講師：渡邊 和之 氏(福島県立医科大学)	①
	アスレティックトレーナーの役割 講師：鳴原 智彦 氏(福島県立医科大学附属病院)	②
	スポーツ医学概論 講師：吉田 勝浩 氏(公立藤田総合病院)	③
	コンディショニング実技 講師：會澤 寿 氏(公立藤田総合病院)	④
12/1 (日)	安全・健康管理とスポーツ外傷・傷害の予防 講師：堀川 哲男 氏(公立藤田総合病院)	⑤
	スポーツ科学概論 講師：中澤 謙 氏(会津大学文化研究センター)	⑥
	検査・測定と評価 講師：菅野秀二郎 氏(やんべ整形外科)	⑦
	リコンディショニング 講師：服部 和彦 氏(やまぐち整形外科クリニック)	⑧
	閉講式	



受講者の声

◇今まで自分がやっていた間違っていた点、足りなかった点、これから勉強しなければいけない点を把握することができました。

◇アスレティックトレーナーを目指す上で、各論共にとても勉強になる講義でした。中々時間をとって深める機会はないため貴重な講習となりましたし、部会の活動も知れ参考になりました。

◇日頃常同したりしていますが、足りない部分や考えさせられる部分がありました。今の自分から更なる高みを目指すきっかけとなった講義ばかりでした。

本協会の認定アスレティックトレーナーの皆さんには、国民スポーツ大会での各競技選手のサポートや、スポーツ医事・トレーニング相談事業の講師としてご活躍いただいています。今回の受講者の皆さんにも、今後、福島県スポーツの競技力向上、生涯スポーツの推進にぜひご協力いただきたいと思います。

県内のスポーツ愛好者の皆様、スポーツ医事・トレーニング相談事業もぜひご活用ください！

詳細はホームページでご確認ください。<<https://www.sports-fukushima.or.jp>>