



## 北村 清士 会長 再任



【理事会であいさつする北村清士会長】

## 「スポーツで私たちの日常に彩りを！」

6月17日(火)、福島県庁本庁舎5階正庁にて、令和7年度定時評議員会並びに第2回理事会を開催しました。

午後の理事会において、任期満了に伴う役員改選では、北村清士(きたむらせいし)氏が、令和7・8年度の会長に再任されました。北村氏の会長就任は令和5年度から2期目となります。

北村会長は、「国スポの在り方の見直しや部活動地域移行など、スポーツを取り巻く環境は日々変化していくが、スポーツが持つ価値や効用は不変で、私たちの日常に彩りをもたらしてくれるものである。これまで以上に本県スポーツの振興に取り組み、明るく豊かで活力あふれる県民の育成に貢献していきたい。」とあいさつしました。

スポーツをもっと科学的に！！

ケガ予防からパフォーマンスアップまで、専門家がサポートします！

## 「スポーツ医事・トレーニング相談事業」

【今年度5月までの活動の様子(12件実施)】

(公財)福島県スポーツ振興基金助成事業

公益財団法人福島県スポーツ協会

### スポーツ医事・トレーニング相談事業

スポーツ愛好者や選手のけが・病気等に関する相談をはじめ、体力や種目の特性に応じたトレーニング処方を行い、健全なスポーツ活動の推進を図ることを目的としています。依頼により、相談員・講師を派遣します。(講師に係る経費は本協会が負担します。)

講師派遣の内容例	相談員・講師
<ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ外傷・障害の基礎知識</li> <li>スポーツと栄養</li> <li>スポーツ心理学</li> <li>女性アスリートの指導 など</li> </ul>	<p>本協会のスポーツ医・科学委員、スポーツドクター部会員、アスレティックトレーナー部会員、スポーツ栄養士部会員、JADA公認スポーツファーマシスト、その他スポーツ医・科学委員会の認められた相談員・講師を派遣します。</p>
実技	申込み方法
<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレッチング</li> <li>ウォーミングアップ・クールダウン</li> <li>スポーツテーピング</li> <li>スポーツマッサージ</li> <li>筋力トレーニング など</li> </ul> <p>◆過去の相談例を本協会HPで閲覧できます。</p>	<p>相談員・講師の派遣を希望する場合は、本協会HP(下記のQRコード)にアクセスし、各種様式をダウンロードしてお申し込みください。また、FAXやメールによる相談も受け付けています。</p>

お申し込みはこちらから



### 【令和6年度の主な実施内容】

- ・ トレーニング(筋力・体幹・ストレッチ等)
- ・ アンチ・ドーピング
- ・ スポーツと栄養
- ・ メンタルトレーニング(スポーツ心理学)
- ・ けがの予防、スポーツテーピング、応急処置
- ・ けがの予防、スポーツテーピング、応急処置
- ・ 女性のスポーツ指導
- ・ コンディショニング