

特定非営利活動法人 かがみいしスポーツクラブ



<ミッション>

鏡石町及び近隣地域の住民が、スポーツや文化活動を通して地域の輪を広げ、「いつでも」、「どこでも」、「だれでも」、「いつまでも」スポーツを楽しめる環境を整備し、みんなの笑顔があふれる町作りに寄与することを目的として活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒969-0404 鏡石町緑町199鳥見山陸上競技場内		
	TEL	0248(62)1600	FAX	0248(62)7651
	H P	https://www.kagamiishi-sc.com/		E-mail info@kagamiishi-sc.com
会員数	500名以上1000名未満			

<活動プログラム等>

ジュニア陸上

地域の小学生約150名が参加する陸上教室です。
楽しみながら運動の基礎を学びます!



【日時】 水曜日18:00~19:30 【場所】
土曜日10:00~12:00 鳥見山陸上競技場

【対象】小学生

【会費】

週1コース 2,000円/月または22,000円/年
週2コース 3,000円/月または33,000円/年

いすヨガ

椅子を使い、やさしい動きでからだをほぐします。
無理なく気持ちよく健康づくりができます!



【日時】 火曜日(月2回)
13:30~14:30

【対象】一般

【場所】
鏡石町公民館

【会費】

500円/回(非会員:800円/回)

年間イベント

気軽に楽しめる教室やイベントを随時企画しています。

- ・大人の山歩き
- ・Go美拾いウォーク
- ・教養講座
- ・クラブ交流会
- ・季節のウォーキング
- ・子ども体験教室
など



【加盟団体】鏡石ボッチャクラブ

どなたでも楽しめる「ボッチャ」をみんなで楽しみながら活動しています!

【対象】一般

【日時】水曜日

10:00~12:00

【場所】鏡石町構造改善センター



<クラブからの一言>



事務局 稲田俊一さん

地域の皆さんが活動を通して元気になっていただけるように様々な教室・イベントを開催しています。

「かがみいしスポーツクラブ」という名前ですが、鏡石町内外を問わずどなたでも参加できますので、興味がある教室がありましたら気軽に問い合わせください。