

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ



<ミッション>

いつでも・どこでも・いつまでも気軽に参加できるスポーツ活動を通して、地域住民の「健康づくり、人づくり」を目指し、みなさんに楽しんでいただける活動をしています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地		
	TEL	0244-46-1215	FAX	024426-3244
	H P	http://kashima-sports.com	E-mail	kashima-sports@nifty.com
会員数	100名以上200名未満			

<活動プログラム等>

★★年間事業《会員限定》★★

バドミントン教室

ウォーミングアップ、基礎打ち等、後半では試合形式を行いスキルアップを目指します。

開催日：毎月第2、第4木曜日
時 間：19:00～21:00
参加費：4,500円 / 半年
対象者：小学生6年生以上
場 所：千倉体育館

らくスポ

気軽に楽しく体を動かしたり、お話したり仲間づくりをしたいという方、大歓迎いたします。

開催日：毎週金曜日
時 間：9:00～12:00
参加費：100円 / 回
対象者：どなたでも
場 所：千倉体育館

元気っこクラブ

元気いっぱい自由にのびのびと運動し、お友だちづくりにもなります。

開催日：毎月第2、第4水曜日
時 間：19:00～20:30
参加費：3,000円 / 半年
対象者：小学生
場 所：千倉体育館

不定期でちょっと
おでかけも計画して
います！

鹿島ウォーキング

市内を中心に、お話ししながらのんびり楽しくウォーキングしています。歩くことで新たな発見もあります。

開催日：毎月第4水曜日
時 間：9:00～12:00
参加費：200円 / 回
対象者：どなたでも
場 所：南相馬市内など

★不定期でちょっとおでかけも計画しています



<クラブからの一言>



アシスタントクラブ マネージャー
鈴木道子

主に南相馬市内の方々に参加していただいておりますが、市外の方の参加も大歓迎です。参加者の方々と体を動かしたり、お話しするだけでもリフレッシュできると思います。興味がある方は気軽に見学やお問い合わせください。年間事業とは別にハイキング等も計画中です。