

一般社団法人にほんまつ城山クラブ

<ミッション>

スポーツに親しむ機会を提供することにより、健康の維持・体力の維持向上・青少年の健全育成及び競技力の向上を図ることを目的として活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	福島県二本松市榎戸1丁目9番地		
	TEL	0243-23-5121	FAX	0243-22-7171
	HP	https://nihonmatu-shiroyamaclub.jomdofree.com/	E-mail	nihoshiro@yahoo.co.jp
会員数	200名以上500名未満			

<活動プログラム等>

サークル	ソフトバレーボール	毎週月・木	19時～21時	城山第二体育館
	山楽会		毎月第2火曜日	
	シニアスポーツ	毎週火	9時45分～11時15分	市民交流センター第3会議室
	YOGA	毎週水	10時～11時30分	二本松文化センター日本間
	バウンドテニス	毎週水	13時～15時	二本松福祉センター体育室
		毎週木	19時～21時	
	レクダンス	毎週水	13時30分～15時	二本松文化センター研修室
	卓球	毎週水	10時～12時	二本松文化センター体育室
		毎週木	10時～12時	城山第二体育館
	バドミントン	毎週水	19時～21時	城山第二体育館
		毎週金	10時～12時	
	スポーツ吹矢	毎週木	13時30分～15時30分	二本松文化センター研修室
	ハンドメイド	毎週木	13時30分～15時30分	二本松文化センター会議室
	トレーニング	毎週火・木	19時～20時	城山総合体育館トレーニング室
	ヨガ	毎月第2・3・4金	10時～11時30分 13時30分～15時 18時30分～20時	二本松文化センター日本間
	バレトン	毎週金	19時～20時	市民交流センター第3会議室
	硬式テニス	毎週金・土	10時～12時	城山庭球場
	ソフトテニス	毎週日	19時～21時	城山庭球場

<クラブからの一言>



クラブマネジャー 梢 淳子

今年度で、設立19年となります。現在、4歳から87歳の340名の会員の方が元気に活動されています。これからも地域住民の方々により楽しんでいただけるようなプログラムをつかっていきたいと思っています。皆様のご意見・ご要望をお寄せください。※スポーツ以外の事でもOKです。

上記サークルの他に、小・中学生向けスクール・教室も開催しております。詳しくはHPをご覧ください。皆様のご参加お待ちしております！！