



学びの更新は信頼の証！そして指導力向上へ！！

令和7年度第1回福島県スポーツ指導者研修会を開催しました！

令和7年9月7日(日)に、郡山ユラックス熱海にて、第1回福島県スポーツ指導者研修会(更新研修会)を開催し、122名が受講しました。

福島県スポーツ指導者協議会では、スポーツ指導者の資質向上と指導活動の充実を図るために年2回のスポーツ指導者研修会(更新研修会)を実施しており、第1回を下記のとおり開催しました。

内 容

講演Ⅰ「プレーヤーズセンタードなコーチング」

講師：一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表
桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研修科教授
日本スポーツ協会共通科目コーチデベロッパー
渋谷 崇行 氏



講演Ⅱ「トレーニングの科学」

講師：福島県立医科大学附属病院リハビリテーションセンター
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

嶋原 智彦 氏



活動の様子



本研修会では、選手のやる気を引き出すためには「楽しさ」に結びつく基本的欲求を理解すること、そして、グッドコーチを目指すためには経験主義から脱却し、コーチングスキルを高める学びを続けることの重要性を学びました。また、熱中症予防や必要な睡眠の確保など、最新の知見に基づいたコンディショニングの重要性について、具体的な事例や科学的な根拠を基に深く掘り下げ、受講者が実際の指導現場でどのように活かすかを考える機会となりました。受講者は、熱心に耳を傾け、活発に意見交換する姿が見られました。

研修会後は、「単なる資格更新のためだけでなく、スポーツ指導者としての意識や実践力の向上に繋がる、有意義な時間でした。」「グループワークを通じて、多くの経験や考え方に触れることができました。」といった声が寄せられました。本研修会が、受講された皆様のこれからの豊かなスポーツ指導に活かされることを願います。

第2回福島県スポーツ指導者研修会(更新研修)のご案内!!

申込み期限 令和7年11月30日(日)

【開催日時】 令和7年12月7日(日) 12:30~16:30

【場 所】 双葉町産業交流センター(双葉町中野高田1番地1)

【研修内容】 講演Ⅰ「学校と連携した地域スポーツのこれから」

講師：小椋 裕 氏 (会津若松市地域運動部総括コーディネーター)
(柳津町教育委員会学校・地域スポーツアドバイザー)

講演Ⅱ「スポーツと栄養(栄養と疲労回復)」

講師：高萩 多香野 氏 (いわき市健康づくり推進課)
(日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士)

★★地域でスポーツ活動を支えている方も、ぜひご参加ください！！★★

お申込みに関する詳細は
下の二次元コードから↓↓

