



子ども運動啓発事業

親子体操教室&指導者実技講習会を開催しました！！

令和7年9月23日(火・祝)に、体操のお兄さんとしておなじみの佐藤弘道氏を講師にお迎えし、福島市の福島学院大学宮代キャンパス体育館にて、子ども運動啓発事業「親子体操教室&指導者実技講習会」を開催いたしました。

親子体操教室は平成19年度に南相馬市からスタートし、19年目となった今年は、95組282名の親子が参加しました。音楽に合わせて親子で元気いっぱい体を動かし、笑顔があふれ心と体が触れ合う時間を過ごすことができました。参加者からは、「子どもの新たな一面が見られました。」、「親子で笑顔いっぱいの幸せな時間を過ごすことができました。」、「これからは親子一緒に触れ合いながら遊ぶことを大切にしていきたいと思います。」といった声が寄せられました。

親子で一緒に楽しもう！
親子体操教室



【活動の様子】



元気に楽しく体を動かして子どもの
基礎体力づくりを学ぼう！
指導者実技講習会

午後の指導者実技講習会は、今年で10年目。幼児教育に携わる指導者や学生80名が参加しました。講義では、いつまでも元気に動ける体づくりの重要性について学び、その後、音楽を活用した運動あそびを受講者全員で楽しく体験しながら学ぶことができました。



参加された親子の皆様には、ぜひご家庭でも親子体操を実践し、家族のふれあいや健康づくりに役立てていただければ幸いです。指導者や学生の皆様には、遊びの中で体を動かす楽しさを伝えることで、子どもたちの健やかな成長と確かな体力向上にお力添えをお願いします。