

日程表

期日	＜第 1 日＞ 11月15日(土)				＜第 2 日＞ 11月16日(日)				＜第 3 日＞ 12月14日(日)				
会場	本宮市総合体育館				本宮市総合体育館				本宮市高木地区公民館				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00		8:30受付8:45開講式		本宮市総合体育館									
	I	9:00～10:00(1時間) ①指導者の心得(ソフトテニス指導の留意点)	講師 吉田 茂	本宮市総合体育館	II	9:00～10:00(1時間) ①技術(グランドストロークⅠ)	講師 松崎法夫 助手 吉田達也	本宮市総合体育館	I	9:00～11:00(2時間) ②特性の歴史	講師 萬 正一	高木地区公民館 研修室	9:00
	III	10:00～11:00(1時間) ①指導と評価(初心者、初級者用指導案)	講師 吉田 茂	本宮市総合体育館	II	10:00～11:00(1時間) ②技術(サーブⅠ)	講師 松崎法夫 助手 吉田達也	本宮市総合体育館					10:00
	III	11:00～12:00(1時間) ②指導と評価(初心者、初級者党指導案の実行、評価)	講師 吉田 茂	本宮市総合体育館	II	11:00～12:00(1時間) ③技術(ノーバウンドでの処理Ⅰ)	講師 松崎法夫 助手 吉田達也	本宮市総合体育館	I	11:00～12:00(1時間) ⑤ルールと審判	講師 佐藤鉄太郎	高木地区公民館 研修室	11:00
		昼食休憩				昼食休憩				昼食休憩			12:00
	I	13:00～15:00(2時間) ③技術指導のポイント及び指導方法(グランドストロークⅠ、サーブⅠ、ノーバウンドでの処理Ⅰ)	講師 松崎法夫 助手 吉田達也	本宮市総合体育館	II	13:00～15:00(2時間) ④マッチへの対応 (導入のマッチ)	講師 松崎法夫 助手 吉田達也	本宮市総合体育館	I	13:00～14:00(1時間) ⑥フィットネスとトレーニング(ソフトテニスに必要な体力)	講師 兼平 智孝	高木地区公民館	13:00
					I	14:00～15:00(1時間) ⑦メンタルトレーニング(メンタルトレーニングの必要性)	講師 兼平 智孝	14:00					
	I	15:00～17:00(2時間) ④マッチへの対応(導入のマッチ、ネットプレイヤーの育成Ⅰ)	講師 松崎法夫 助手 吉田達也	本宮市総合体育館	II	15:00～16:00(1時間) ⑤マッチへの対応(ネットプレイヤーの育成Ⅰ)	講師 松崎法夫 助手 吉田達也	本宮市総合体育館	II	15:00～16:00(1時間) ⑧フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング	講師 兼平 智孝	高木地区公民館	15:00
					※	技術等級検定会 (希望者のみ)	講師 松崎法夫	運動公園テニスコート		16:00～18:00 検定試験	検定員 吉田 茂 吉田達也	高木地区公民館	16:00
	I	17:00～18:00(1時間) ⑧アンチ・ドーピング(アンチ・ドーピングとは)	講師 菅原 秀樹	本宮市総合体育館									17:00
													18:00
													19:00
													20:00
													21:00
													22:00
時間数	合計	8 時間			合計	6 時間			合計	6 時間			
運営役員 名前・所属	小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				小野間幸一(福島県ソフトテニス連盟)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。