

「公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修認定事業」
令和7年度福島県スポーツ少年団県北支部指導者更新研修会

1.目 的

公認スポーツ指導者がスポーツに関する最新情報等を学んでもらうことはもちろん、自身の指導活動を振り返ることや参加者間の情報交換等を行うことによって、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに、指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的として開催する。

2.主 催 公益財団法人福島県スポーツ協会福島県スポーツ少年団

3.主 管 福島県スポーツ少年団指導者協議会
福島県スポーツ少年団県北支部・福島市スポーツ少年団本部

4.開催日時 令和7年12月21日(日) 8時55分～12時15分 ※8時40分より受付

5.会 場 NCV ふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)
福島市霞町 4 番 45 号 TEL 024-503-0913

6.研修日程 別紙のとおり

7.講 師 別紙のとおり

8.参加資格 スタートコーチ(ジュニア・ユース[旧スポーツ少年団])、スポーツコーチングリーダー(旧コーチングアシスタント)有資格者や、競技別公認スポーツ指導者資格をお持ちの方。

9.参 加 料 2,000円

10.参加申込 指導者マイページ https://account.japan-sports.or.jp/sign_in
※申込後、メールアドレス及び住所等の変更がある場合は、県スポーツ少年団事務局に必ず連絡すること。

11.受付期間・定員 令和7年10月16日(木)～令和7年11月28日(金)・70名程度

12.その他 (1)不明な点は、下記へお問い合わせください。

福島県スポーツ少年団県北支部事務局 TEL 024-503-0913

メール suposyo@sportspc.jp

(2) 本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことはありません。

[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃(スタートコーチのみ)、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2025年4月1日現在)

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2カ月後となります。

令和7年度福島県スポーツ少年団県北支部指導者更新研修会

日 程 表

1 開講式

- (1) 開会のことば
- (2) 挨拶
- (3) 諸連絡
- (4) 閉会のことば

2 研修日程

- (1) 期 日： 令和7年12月21日(日)
- (2) 会 場： NCV ふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場) 福島市霞町4番45号
- (3) 内 容： 下記のとおり

| 時 間 | 分 | 内 容 |
|-------------|----|---|
| 8:40～8:55 | 15 | 受付 ※時間厳守でお願いいたします。 |
| 8:55～9:00 | 5 | 開講式 |
| 9:00～10:30 | 90 | 【講義1】『スポーツ栄養学の基礎と実践 ～勝てる体をつくる食事とは？～』 講師:酒井 有理子 氏 (公立藤田総合病院 栄養管理室長・日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士) |
| 10:30～10:40 | 10 | 休憩 |
| 10:40～12:10 | 90 | 【講義2】『ジュニアのスポーツ障害予防と対応 ～ケガを防ぐ練習と生活習慣～』 講師:猪狩 貴弘 氏 (いがり整形外科スポーツクリニック院長・日本スポーツ協会認定スポーツドクター) |
| 12:10～12:15 | 5 | 閉講式 |

※講義テーマは変更になる場合がございます。