



日本スポーツ協会（JSP0）公認スポーツ指導者資格

日本スポーツ協会及び加盟団体等では、生涯スポーツ社会の実現を目指し、生涯を通じた「快適なスポーツライフ」を構築するため、その推進の中心となる指導者を養成しており、年齢(発育発達段階)や技能レベル、興味や志向など多様なスポーツ活動に対応するため、指導対象や活動拠点を考慮し5領域19種類の資格を設け、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を育成しています。

〈公認スポーツ指導者とは〉

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードの考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者。

プレーヤーズセンタードとは

プレーヤーを取り巻く
※アントラージュ自身もそれぞれの Well-being (良好・幸福な状態) を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方。
※ アントラージュ(取り巻き・環境) …選手と関わりを持つすべての人々。



〈公認スポーツ指導者資格の種類〉

①スポーツ指導者基礎資格

- ・スポーツコーチングリーダー
- ・スポーツリーダー(養成終了)

③メディカル・コンディショニング資格

- ・スポーツドクター
- ・スポーツデンティスト
- ・アスレティックトレーナー
- ・スポーツ栄養士

⑤マネジメント指導者資格

- ・アシスタントマネジャー
- ・クラブマネジャー

②競技別指導者資格

- ・スタートコーチ
- ・コーチ1(旧 指導員)
- ・コーチ2(旧 上級指導員)
- ・コーチ3(旧 コーチ)
- ・コーチ4(旧 上級コーチ)
- ・教師 ・上級教師

④フィットネス資格

- ・フィットネストレーナー (養成終了)
- ・スポーツプログラマー
- ・ジュニアスポーツ指導員
- ・スタートコーチ (ジュニア・ユース)

上記の資格のうち、本協会では、生涯スポーツ係でコーチ1・コーチ2・スポーツドクター・アスレティックトレーナーの資格取得に関すること、スポーツ少年団でスタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会の運営、ふくしま広域スポーツセンターでアシスタントマネジャー養成講習会の運営を行っています。

令和8年度養成講習会・更新研修会開催予定

養成講習会			
コーチ1		スタートコーチ(ジュニア・ユース)	
競技名	開催予定時期	場所	開催期日
ソフトテニス	10月下旬～12月下旬	郡山ユラックス熱海	10月24日(土)
テニス	9月中旬～11月下旬	オンライン開催	1月23日(土)
卓球	8月22日～23日	アシスタントマネジャー	
水泳	9月上旬～12月上旬	場所	開催期日
バドミントン	11月～12月	福島県自治会館	8月29日(土)～30日(日)
山岳 (アルパインクライミング)	7月上旬～1月中旬		
更新研修会(一部資格を除く)			
福島県スポーツ指導者研修会		スポーツ少年団指導者研修会	
場所	開催期日	場所	開催予定時期
会津大学	9月13日(日)	県北支部	未定
郡山ユラックス熱海	11月29日(日)	県中支部	

開催日程や内容等の詳細については、本協会ホームページに令和8年5月以降に随時掲載していきます。