

公認卓球コーチ1(福島県) 日程表

| 期日 | <第1日> 8月22日(土) | | | | <第2日> 8月23日(日) | | | | |
|---------------|--|---|----------|-----------------------|----------------------|---|---------------------|-----------------------|-------|
| 会場 | あづま総合運動公園体育館 | | | | 福島トヨタクラウンアリーナ サブアリーナ | | | | |
| | 区分 | 時間(h) 科目名 | 役割 | 会場名 | 区分 | 時間(h) 科目名 | 講師 (助手) | 会場名 | 時間 |
| 7:00 | | | | あづま総合運動公園体育館 | | | | 福島トヨタクラウンアリーナ サブアリーナ | 7:00 |
| 8:00 | | 開場8:00 会場設営8:00～8:30 | 事務局・スタッフ | 研修室 | | 開場8:00 会場設営8:00～8:30 | 事務局・スタッフ | サブアリーナ | 8:00 |
| | | 8:30～9:00(0.5時間) 受付・開会式・説明会 | 事務局 | 研修室 | 2 | 8:30～9:00(0.5時間) ①トレーニングとコンディショニング | 講師:橋本彰夫 | サブアリーナ | |
| 9:00 | 1 | 9:00～10:00(1時間) ①「卓球の現状(親子・スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・ラージ)」 | 講師:佐藤 潤 | 研修室 | 2 | 9:00～9:30(0.5時間) ②基本姿勢(攻撃型・守備型) | 講師:橋本彰夫 | サブアリーナ | 9:00 |
| | | | | | 2 | 9:30～10:00(0.5時間) ③サービスとレシーブ | 講師:橋本彰夫 | サブアリーナ | |
| 10:00 | 1 | 10:00～10:30(0.5時間) ②コーチの役割 | 講師:佐藤 潤 | 研修室 | 2 | 10:00～10:30(0.5時間) ④フォアハンド打法 | 講師:橋本彰夫 | サブアリーナ | 10:00 |
| | 1 | 10:30～11:30(1時間) ③指導現場におけるハラスメント対策 | 講師:五十嵐修二 | 研修室 | 2 | 10:30～11:00(0.5時間) ⑤バックハンド打法 | 講師:橋本彰夫 | サブアリーナ | |
| 11:00 | | | | | 2 | 11:00～12:00(1時間) ⑥ツッツキ・ブロック・カット | 講師:佐藤 潤 助手:橋本彰夫 | サブアリーナ | 11:00 |
| 12:00 | 1 | 11:30～12:30(1時間) ④安全対策(年代別・熱中症・感染症) | 講師:佐藤 潤 | 研修室 | | 12:00～13:00(1時間) 昼食 | | | 12:00 |
| | | 12:30～13:30(1時間) 昼食 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | 2 | 13:00～13:30(0.5時間) ⑦台上処理(台上の技術) | 講師:佐藤 潤 | サブアリーナ | 13:00 |
| 14:00 | 1 | 13:30～14:30(1時間) ⑤卓球の特性(用具とグリップを含む) | 講師:佐藤 潤 | 研修室 | 2 | 13:30～14:30(1時間) ⑧初心者の練習方法(フットワーク含む) ※含 実技試験 | 講師:橋本彰夫 助手:佐藤 潤 | サブアリーナ | 14:00 |
| | | | | | 3 | 14:30～15:30(1時間) ①多球練習 ※含 実技試験 | 講師:五十嵐修二 助手:佐藤 潤 | サブアリーナ | |
| 15:00 | 1 | 14:30～15:30(1時間) ⑥ゲームとルール | 講師:五十嵐修二 | 研修室 | | | | | 15:00 |
| 16:00 | 1 | 15:30～16:30(1時間) ⑦フェアプレイとスポーツマンシップ | 講師:五十嵐修二 | 研修室 | 3 | 15:30～16:30(1時間) ②個人の指導・集団の指導 ※含 実技試験 | 講師:五十嵐修二 助手:佐藤 潤 | サブアリーナ | 16:00 |
| | 1 | 16:30～17:30(1時間) ⑧スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保 | 講師:五十嵐修二 | 研修室 | | 16:30～17:00 撤収作業・閉会 | | サブアリーナ | |
| 17:00 | | | | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | 3 | 17:30～18:30(1時間) ③対象に応じた指導法(発育発達に応じた) | 講師:荒井弘行 | 研修室 | | | | | 18:00 |
| | 3 | 18:30～19:00(0.5時間) ④指導計画の立案・実施・評価 | 講師:荒井弘行 | 研修室 | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | 19:00 |
| | その他 | ※レポート課題(1.5h) ・指導現場におけるハラスメント対策 ・安全対策 | 講師:五十嵐修二 | 事前・事後 レポート作成 提出 | その他 | ※レポート課題(1.5h) ・指導計画の立案・実施・評価 ・卓球の現状 | 講師:五十嵐修二 | 事前・事後 レポート作成 提出 | |
| | その他 | ※レポート課題(1h) ・卓球の特性 ・ゲームとルール | 講師:五十嵐修二 | 事前・事後 レポート作成 提出 | | | | | |
| 時間数 | 合計 | 9 時間 | | | 合計 | 7 時間 | | | |
| 運営係員 名前・所属 | 五十嵐 修二(一般社団法人福島県卓球協会 理事長) 佐藤 潤 (一般社団法人福島県卓球協会 強化普及委員会事務局長) 橋本 彰夫 (一般社団法人福島県卓球協会 強化普及委員会副委員長) 荒井 弘行 (一般社団法人福島県卓球協会 会計) | | | | | | | | |

※ 開催日までに講師や時間割を変更する場合があります。 ※ 科目により検定試験・実技試験を行なう場合があります。