

(公財)福島県スポーツ振興基金助成事業

公益財団法人
福島県スポーツ協会



スポーツ医事・ トレーニング 相談事業

スポーツ愛好者や選手のけが・病気等に関する相談をはじめ、体力や種目の特性に応じたトレーニング処方を行い、健全なスポーツ活動の推進を図ることを目的としています。依頼により、相談員・講師を派遣します。(講師派遣に係る経費は本協会が負担します。)

※本事業は、競技スキルの向上を目的とした技術指導及び実技指導は含みません。

講師派遣の内容例

講 義

- ◆ スポーツ外傷・障害の基礎知識
- ◆ スポーツと栄養
- ◆ アンチドーピング
- ◆ スポーツ心理学
- ◆ けがの応急処置
- ◆ 女性アスリートの指導 など

実 技

- ◆ ストレッチング
- ◆ ウォーミングアップ・クールダウン
- ◆ スポーツテーピング
- ◆ スポーツマッサージ
- ◆ 筋力トレーニング など

相談員・講師

本協会のスポーツ医・科学委員、スポーツドクター部会員、アスレティックトレーナー部会員、スポーツ栄養士部会員、JADA公認スポーツファーマシスト、その他スポーツ医・科学委員会の認めた相談員・講師を派遣します。

申し込み方法

相談員・講師の派遣を希望する場合は、下記の連絡先までご連絡ください。FAXやメールによる相談も同様です。また、過去の相談例、派遣依頼の様式等は、本協会HPでもご覧いただけます。

※協会HP <https://www.sports-fukushima.or.jp/>

● 申込み・お問い合わせ



公益財団法人福島県スポーツ協会

〒960-8043

福島市中町8番2号 福島県自治会館6階

TEL 024-521-7896

FAX 024-521-7971

E-mail info@sports-fukushima.or.jp

URL <https://www.sports-fukushima.or.jp/>

