

令和8年度ふくしまスポーツキッズ発掘事業
体験プログラム実施要項（トライアスロン競技）

- 1 目的 県内の小学生・中学生を対象に初心者体験教室を実施することで、個々の資質の向上を図り、日常的にスポーツに親しむ活動機会を提供する。さらに、人材を発掘・育成に努めるとともに、競技の普及・振興を図る。
- 2 主催 一般社団法人福島県トライアスロン協会
- 3 共催 福島県 公益財団法人福島県スポーツ協会
- 4 後援 福島県教育委員会 福島県中学校体育連盟 福島市
- 5 日時 令和8年8月11日（火／祝日） 時9時00分～12時00分（受付8時30分～）
- 6 会場 相馬市原釜尾浜海水浴場（相馬港内）
住所 〒976-0021 福島県相馬市原釜大津
※雨天決行、荒天による中止の場合はHP及びメールでお知らせします。
- 7 対象 県内の小学3年生から小学6年生 計35名
- 8 内容 トライアスロン競技を通して、クロストレーニングを体験する。
○スイム：実際に海で泳ぐことからオープンウォータースイムを体験
○ラン：ランニングの効果的な走り方、スイム後に走るクロストレーニングを体験
- 9 経費 無料（スポーツ傷害保険代は当協会が負担します。）
- 10 持参物 飲料水、水泳用具（水着、キャップ、ゴーグル）、ランニングできる服装、シューズ、サンダル、キャップ、タオル2枚（足ふき用、体ふき用）
- 11 その他 駐車場は、原釜尾浜海水浴場の南側駐車場（ビーチバレー場側）をご利用ください。
- 12 お申込 Google フォーム QR コード



【申込期限】 令和8年8月2日（日）

※定員に達した場合、期限前に申込を締切ることがございます。

- 13 連絡先 TEL 090-8789-9190
 Mail bashi_bb@yahoo.co.jp [福島県トライアスロン協会 石橋智之]