

謹教スポーツクラブ



<ミッション>

2004(平成16)年,会津若松市総合型地域スポーツクラブとして誕生した謹教スポーツクラブ。子どもから大人まで,スポーツを通じて地域市民の皆さんの健康づくり,仲間づくり,生きがいづくりを支援し,活動をしています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号地内 旧会津学鳳高校東側体育館		
	TEL	080-4512-2623	FAX	0242-23-4670
	HP	https://kinkyo-sports-club.jimdosite.com	E-mail	kinkyouspsc@outlook.jp
会員数	約300名(2026年3月現在)			

【定期教室】

バレーボール(中学男女)

会津若松市バレーボール協会
講師による本格指導。

場所:第三中学校体育館

曜日・時間:火曜日 PM7:00~8:50

ヨガ

深い呼吸とポーズで心とからだを
リラックスしていきます。

場所:會津稽古堂 他

曜日・時間:月曜日 PM7:15~8:45

【小学生 スポ少】

謹教ミニバス

男女1~6年生まで,元気に活動しています!

FCリーグ

男女問わず体験見学大歓迎!一緒に楽しもう!



【キッズ運動教室】

親子テニス・ニュースポーツ

ダンス・バレーボール ほか

ゆるーくスポーツに親しもう!!

曜日・時間:木曜日 PM7:00~

らくらく健康運動

ミニボールやチューブなどを使って
楽しく効果的に筋力アップ!!

場所:會津稽古堂 他

曜日・時間:金曜日 AM10:00~

【サークル活動】

親子で楽しめる

中学~大人まで

男女バスケットボール

ストレス解消に!!

ランバイクOKIKOBO

サッカーサークル ジェントルマン

会津クラブ

家庭バレーボール

<謹教スポーツクラブ主催 おもな定期イベント>

もちつき大会

冬の風物詩が8年ぶりに復活!
つきたてアツアツの餅をいただく!



謹教地区町民 合同大運動会

謹教地区が一体となって盛り上がる
謹教小学校との合同大運動会。
お米をはじめ,参加賞が盛りだくさんな
秋の一大イベント。



プロ野球コーチによる 野球教室

これぞプロ!のプレーを間近に見て
学び,一緒にプレーします。
プロのフリーバッティングに子供たちは
大興奮!!



<クラブからの一言>



会長 坂内喜恵

20年を超える長い歴史をもつ謹教スポーツクラブ。
子どもから大人まで楽しめる教室やイベントを開き,地域のスポーツ活動に貢献
しています。
いつでも,どなたでも入会できます。好きな時に運動教室やサークルに参加し,か
らだと心をリフレッシュしましょう!!