

きたあいづスポーツクラブ



<ミッション>

誰もが、健康で明るくいいきとした生活ができるように、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツやレクリエーション活動に親しめる環境づくりを目指し、北会津地域の活性化に寄与することを目的に活動しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒965-0131 会津若松市北会津町中荒井字中川原48-1		
	TEL	0242-36-7304	FAX	0242-36-7304
	H P	https://sites.google.com/view/kita-aizu-sportsclub	E-mail	kita_aizu_sportsclub_g@yahoo.co.jp
会員数	100名以上200名未満			

<活動プログラム等>

ヒップホップ



第1.3月曜日
17:30~18:30
北会津公民館
年会費3,000円
月会費300円

賑やかにレッスンをしています。地域のお祭りや文化祭でステージ発表を行っています。衣装やメイクなど女子に人気のある教室です

お手軽体操 (介護予防教室)



第1.2.3木曜日
10:00~11:30
北会津公民館
年会費4,000円
月会費500円

セルフつぼマッサージ、レクリエーション、筋トレ、ストレッチなど毎週内容を変えて活動しています。トライアスロンや鶴マラではボランティアとしても活動しています

ランナース



毎週土曜日
9:00~11:00
年会費3,000~
5,000円
月会費300円~
※月会費は家族
割引有

毎週元気に活動しています。鶴マラ直前にはコースの解説や試走も行います。参加者も幼児から高齢者まで幅広く、伝統ある活動です。

ユニバーサルスポーツ教室



第2.4土曜日
13:30~15:30
年会費 なし
参加費1回200円
(保険料込)

地域のボランティアの方と専門の指導者の下、障がいのある方、ご家族、施設職員の方などと身体を動かすことの楽しさを実感できる教室を心がけて活動しています。

<クラブからの一言>



会長 小森貞治

設立から16年の小さなクラブですが、幼児から高齢者までが楽しく活動できるプログラムをご用意しています。また、スポーツボランティアに興味がある地域の方、生徒、学生さんが活躍できる場でもあります。お気軽に覗きにきてください。当クラブは北会津中学校の運動部活動の地域移行の受け皿にもなっています。部活動にないスポーツ希望する中学生の受け入れも行っています。地域との連携を大切に、地域に必要とされるクラブを目指しています。