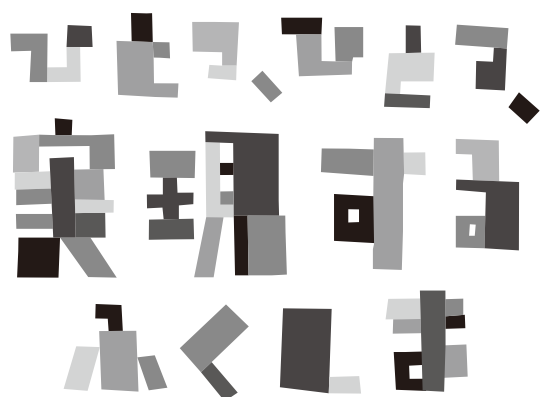


第79回福島県総合スポーツ大会

地域スポーツ大会

実 施 要 項

〈 令 和 8 年 度 〉



主 催

公益財団法人福島県スポーツ協会

福島県・福島県教育委員会
福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟
福島県スポーツ少年団・福島県スポーツ推進委員協議会
福島県スポーツ指導者協議会・開催市町村
開催市町村教育委員会

第79回福島県総合スポーツ大会実施要項

(地域スポーツ大会)

I 総 則

《開催の趣旨》

福島県総合スポーツ大会は、県民総参加のスポーツ大会としてスポーツに親しみ、スポーツ精神の高揚に努め、健康増進と体力の向上を図り、本県スポーツの振興と文化の発展に寄与するとともに県民生活をより明るく豊かにしようとするものである。

《主催》

公益財団法人福島県スポーツ協会・福島県・福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟
福島県中学校体育連盟・福島県スポーツ少年団・福島県スポーツ推進委員協議会・福島県スポーツ指導者協議会
開催市町村・開催市町村教育委員会

《実施の方針》

- | | |
|----------------------------|--------------|
| ○国民スポーツ大会・東北総合スポーツ大会選手選考会等 | } の三大会を実施する。 |
| ○地 域 ス ポ ー ツ 大 会 | |
| ○ス ポ ー ツ 少 年 団 大 会 | |

1 大会運営方針

- (1) 7地域連合会単位に大会を開催する。
- (2) 開催種目・競技方法等については、下記のとおりであるが、地域の実情を十分考慮の上実施する。

2 主 管

県北地域連合会・県中地域連合会・県南市町村スポーツ協会連合会
会津地域連合会・南会津地域連合会スポーツ協会・相双地域連合会・いわき市体育協会

3 開 催 競 技

- (1) 壮年ソフトボール
- (2) 卓 球
- (3) ソ フ ト テ ニ ス
- (4) バ ド ミ ン ト ン
- (5) 9人制バレーボールまたは家庭バレーボール
- (6) 各地域連合会の実態に応じて行われる競技

4 参 加 資 格

- (1) 現住所が各地域内であること。
- (2) 学生・生徒を除き、各地域連合会と各競技種目団体と協議し定める。

5 競 技 規 則

(公財) 日本スポーツ協会加盟競技団体制定の競技規則に準ずる。

6 競 技 方 法

地域連合会ごとに決定する。

7 表 彰

各競技の優勝チームには、優勝楯（持回り）・賞状を、2位・3位には賞状を授与する。

8 参 加 料

監督・選手は1人 **700円**とする。

9 参加上の注意

- (1) 健康診断は、各チームの責任において全選手が実施するものとする。
- (2) 参加選手は、スポーツ安全協会傷害保険等に参加するものとする。
- (3) 傷害が発生した場合は、応急措置は大会事務局で行うが、以後は各チームの責任において行うものとする。

10 事務局及び参加申込先・期日

(1) 各地域事務局

地 域	事 務 局	住 所	電 話 番 号
県 北	公 益 財 団 法 人 福 島 市 ス ポ ー ツ 振 興 公 社	〒960-8021 福島市霞町4番45号	(024)503-0457
県 中	須賀川岩瀬地方体育協会連絡協議会 (須賀川市スポーツ協会)	〒962-8601 須賀川市八幡町135	(0248)88-9174
県 南	NPO法人白河市スポーツ協会	〒961-0054 白河市北中川原30	(0248)29-8655
会 津	市町村体育・スポーツ協会 会 津 地 域 連 合 会	〒965-8601 会津若松市東栄町3番46号	(0242)39-1306
南会津	公益財団法人南会津町振興公社 総 務 管 理 課	〒967-0006 南会津郡南会津町永田字枇杷影2	(0241)62-2442
相 双	富 岡 町 教 育 委 員 会 生 涯 学 習 課	〒979-1151 双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1	(0240)22-2626
いわき	いわき市観光文化スポーツ部 ス ポ ー ツ 振 興 課	〒970-8686 いわき市平字梅本21番地	(0246)22-7553

(2) 地域別申込先・締切・責任者名

《 県 北 》

申 込 先：公益財団法人福島市スポーツ振興公社 〒960-8021 福島市霞町4番45号
TEL 024-503-0457
FAX 024-535-4107

申 込 締 切：令和8年6月19日(金)

責任者氏名：公益財団法人福島市スポーツ振興公社 理事長 西 坂 邦 仁

開催競技名：壮年ソフトボール 卓球 ソフトテニス バドミントン 家庭バレーボール テニス

《 県 中 》

申 込 先：須賀川岩瀬地方体育協会連絡協議会 〒962-8601 須賀川市八幡町135番地
(須賀川市スポーツ協会) 須賀川市生涯学習スポーツ課内
TEL 0248-88-9174
FAX 0248-94-4563

申 込 締 切：令和8年7月24日(金)

責任者氏名：須賀川岩瀬地方体育協会連絡協議会 会長職務代理 圓 通 圭 司

開催競技名：壮年ソフトボール ソフトテニス バドミントン 家庭バレーボール

《 県 南 》

申 込 先：県南市町村スポーツ協会連合会事務局 〒961-0054 白河市北中川原30
(NPO法人白河市スポーツ協会事務局内) TEL 0248-29-8655
FAX 0248-22-8973

申 込 締 切：令和8年7月7日(火)

責任者氏名：NPO 法人白河市スポーツ協会 事務局長 邊 見 正 則

開催競技名：壮年ソフトボール 卓球 ソフトテニス バドミントン 家庭バレーボール

《 会 津 》

申 込 先：会津坂下町スポーツ協会 〒969-6545 河沼郡会津坂下町字五反田1310-3
TEL 0242-83-3010
FAX 0242-83-4498

申 込 締 切：令和8年7月17日(金)

責任者氏名：会津坂下町スポーツ協会 会長 物 江 政 博

開催競技名：壮年ソフトボール 卓球 ソフトテニス バドミントン 家庭バレーボール テニス

《 南会津 》

申 込 先：公益財団法人南会津町振興公社 〒967-0006 南会津郡南会津町永田字枇杷影2
総務管理課 TEL 0241-62-2442
FAX 0241-62-2910

申 込 締 切：令和8年8月7日(金)

責任者氏名：稲 本 哲 治

開催競技名：壮年ソフトボール 家庭バレーボール グラウンド・ゴルフ

《 相 双 》

申 込 先：富岡町教育委員会 〒979-1151 双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1
生涯学習課 TEL 0240-22-2626
FAX 0240-22-5059

申 込 締 切：令和8年7月24日(金)

責任者氏名：生涯学習課長

開催競技名：壮年ソフトボール 卓球 ソフトテニス バドミントン 9人制バレーボール

《 いわき 》

申 込 先：いわき市観光文化スポーツ部 〒970-8686 いわき市平字梅本21番地
スポーツ振興課 TEL 0246-22-7553
FAX 0246-22-1285

申 込 締 切：令和8年7月31日(金)

責任者氏名：スポーツ振興課長

開催競技名：壮年ソフトボール 家庭バレーボール グラウンド・ゴルフ

地 域 ス ポ ー ツ 大 会 期 日 ・ 会 場 一 覧

地区	開催市町村	競 技 名	開 催 期 日	競 技 会 場
県 北	福 島 市	壮年ソフトボール	7/19(日)	十六沼公園スポーツ広場（荒天時7/26）
		卓 球	7/11(土)	NCV ふくしまアリーナ
		ソ フ ト テ ニ ス	7/12(日)	十六沼公園テニスコート（荒天時7/19）
		バ ド ミ ン ト ン		東部体育館
		家庭バレーボール		NCV ふくしまアリーナ
		テ ニ ス		インテックテニスガーデン（荒天時7/18）
県 中	須賀川市	壮年ソフトボール	9/6(日)	須賀川市民スポーツ広場（荒天時9/13）
		ソ フ ト テ ニ ス		牡丹台庭球場（荒天時9/13）
	鏡 石 町	バ ド ミ ン ト ン		鳥見山体育館
	須賀川市	家庭バレーボール		円谷幸吉メモリアルアリーナ
県 南	矢 吹 町	壮年ソフトボール	8/23(日)	矢吹球場・大池球場（荒天時8/30）
		卓 球		矢吹中学校体育館
		ソ フ ト テ ニ ス		矢吹町民テニスコート（荒天時8/30）
		バ ド ミ ン ト ン		矢吹中学校体育館
		家庭バレーボール		中畑小学校体育館
会 津	会津坂下町	壮年ソフトボール	8/2(日)	坂下南小学校校庭（荒天時8/9）
		卓 球		坂下中学校体育館
	柳 津 町	ソ フ ト テ ニ ス		柳津運動公園テニスコート（荒天時8/9）
	会津坂下町	バ ド ミ ン ト ン		坂下東小学校体育館
		家庭バレーボール		坂下南小学校体育館
	柳 津 町	テ ニ ス		柳津運動公園テニスコート（荒天時8/9）
南 会 津	南 会 津 町	壮年ソフトボール	8/30(日)	びわのかげ運動公園ソフトボール場
		家庭バレーボール		田島小学校体育館
	下 郷 町	グラウンド・ゴルフ	8/28（金）	大川ふるさと公園
相 双	浪 江 町	壮年ソフトボール	9/6(日)	なみえ運動公園グラウンド
	富 岡 町	卓 球		富岡小中学校体育館
		ソ フ ト テ ニ ス		富岡町総合スポーツセンター
	大 熊 町	バ ド ミ ン ト ン		大熊町立学び舎ゆめの森アリーナ
	富 岡 町	9人制バレーボール		旧富岡第二小学校体育館
い わ き	い わ き 市	壮年ソフトボール	9/5(土)	新舞子多目的運動場（荒天時9/6）
		家庭バレーボール	9/13(日)	いわき市総合体育館
		グラウンド・ゴルフ	10/2(金)	新舞子フットボール場（荒天時10/6）

Ⅱ 各競技実施種目実施要項

壮年ソフトボール

1 参 加 資 格

(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

2 チームの構成

(1) 監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手15名(満40歳以上の男子)以内とし、うち1名をキャプテンとする。

(2) 学校教職員(事務職員を含む。)の参加は1チーム2名までとする。

3 競 技 規 則

(1) 金具のついたスパイクシューズを使用しない。

(2) バットはソフトボール協会検定3号のバットとする。

(3) 使用球はゴム3号球とする。

(4) 試合は5回戦までとし、同点の場合は抽選、3回以降10点差はコールドゲームとする。

(5) 投捕間は14.02mとする。

(6) ユニフォームは使用しなくてもよい。但し、胸にチーム名、背に番号をつける。番号は1～25を当てる。主将は10、監督は30とする。

(7) (1)～(6)以外は日本ソフトボール協会ルールを適用する。

卓 球

1 参 加 資 格

(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

2 チームの構成

(1) 監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手5名、補欠5名の11名以内で、うち1名をキャプテンとする。

① 満19歳以上29歳までの男子 1名

② 満30歳以上の女子 1名

③ 満40歳以上の男子 1名

④ 満19歳以上29歳までの女子 1名

⑤ 満30歳以上39歳までの男子 1名

但し、当該年齢層の者に、その年齢以上の者が代わることができる。

(2) 学校教職員(事務職員を含む。)の参加は1チーム1名までとする。

3 競 技 規 則

(1) ラケット及びボールは(公財)日本卓球協会指定のものを使用する。

(2) 団体戦(対戦はシングルス)とし、1ゲーム11点5ゲームマッチとする。

(3) 5名全員が対戦するものとする。

(4) 試合順序は次のとおりとする。

① ② ③ ④ ⑤

- (5) 服装は、白以外でプレーに支障ないものを着用し、背にゼッケンをつける。

上…氏名	<table border="1"><tr><td>福島 太郎</td></tr><tr><td>福島市</td></tr></table>	福島 太郎	福島市	\updownarrow 18cm (B 5 判)
福島 太郎				
福島市				
下…市町村名				

|<— 25cm —>|

- (6) これ以外については日本卓球ルールを適用する。

ソフトテニス

1 参 加 資 格

(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

(ただし、選手登録をしていても県選手権大会、県総合スポーツ大会に参加していない者は参加できる。)

2 チームの構成

- (1) 監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手6名、補欠6名の13名以内で、うち1名をキャプテンとする。

- | | |
|------------------|--------|
| ① 満19歳以上29歳までの男子 | 1組(2名) |
| ② 満19歳以上の女子 | 1組(2名) |
| ③ 満30歳以上の男子 | 1組(2名) |

但し、当該年齢層の者に、その年齢以上の者が代わることができる。

- (2) 学校教職員(事務職員も含む。)の参加は1チーム1名までとする。

3 競 技 規 則

- (1) ラケット及びボールは、(公財)日本ソフトテニス連盟指定のものを使用する。

- (2) 団体戦(対戦はダブルス)とし、7ゲームマッチとする。

- (3) 3組全てが対戦するものとする。

- (4) 試合順序は、次のとおりとする。

- ① ② ③

- (5) シューズはテニスシューズとする。服装は自由とするが、プレーに支障のないものを着用し、背にゼッケンをつける。

上…氏名	<table border="1"><tr><td>福島 太郎</td></tr><tr><td>福島市</td></tr></table>	福島 太郎	福島市	\updownarrow 18cm (B 5 判)
福島 太郎				
福島市				
下…市町村名				

|<— 25cm —>|

- (6) これ以外については日本ソフトテニス連盟競技規則を適用する。

バドミントン

1 参 加 資 格

- (1) (公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

- (2) 県レディースバドミントン連盟のみに登録している者は出場できる。

2 チームの構成

- (1) 監督1名(選手を兼ねることができる。)、選手6名、補欠6名の13名以内で、うち1名をキャプテンとする。

- ① 満19歳以上29歳までの男子 1組(2名)
- ② 満19歳以上の女子 1組(2名)
- ③ 満30歳以上の男子 1組(2名)

但し、当該年齢層の者に、その年齢以上の者が代わることができる。

- (2) 学校教職員(事務職員を含む。)の参加は1チーム1名までとする。

3 競技規則

- (1) シャトルコックは(公財)日本バドミントン協会検定合成シャトルコック(ナイロン製)を使用する。
- (2) 団体戦(対戦はダブルス)とし、1ゲーム11点3ゲームマッチとする。
- (3) 3組全てが対戦するものとする。
- (4) 試合順序は次のとおりとする。

- ① ② ③

- (5) 服装は自由とし、プレーに支障のないものを着用し、背にゼッケンをつける。

上…氏名	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 福島 太郎 福島市 </div>	<div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> \uparrow 18cm (B 5 判) \downarrow </div>
下…市町村名		
<div style="display: inline-block; width: 100px; border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;"> \leftarrow 25cm \rightarrow </div>		

- (6) これ以外については(公財)日本バドミントン協会競技規則を適用する。

バレーボール

□家庭バレーボール

1 参加資格

- (1) (公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。
- (2) ママさんバレーボール連盟のみに登録している者は出場できる。

2 チームの構成

- (1) 監督1名(女子に限る。また選手を兼ねることができる。)、マネージャー1名(女子に限る。)、選手は満30歳未満4名以内と、満30歳以上の12名とし、うち1名をキャプテンとする。
- (2) 学校教職員(事務職員を含む。)の参加は1チーム2名までとする。

3 競技規則

上記のチームの編成(1)、(2)以外は、福島県教育委員会制定の福島県家庭バレーボール規則による。

□9人制バレーボール

1 参加資格

(公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体に選手登録をしていない者とする。

2 チームの構成

家庭バレーボールのチーム編成に準ずる。

3 競技規則

(公財)日本バレーボール協会制定の9人制バレーボール競技規則を適用する。

※ その他の競技を実施する場合は、地域の実態に応じて要項を作成するものとする。