

総合型地域スポーツクラブ岳クラブ



<ミッション>

岳山麓の豊かな自然を生かし、「誰でも」「いつでも」「いつまでも」誰もが気軽に楽しめるスポーツ・文化活動を通じて、子どもから高齢者まで「からだ」と「こころ」を健康にすることを目指しています。地域住民ならびに岳温泉に訪れた人々へ自由な楽しみ方を提供しています。

<クラブ情報>

事務局情報	住所	〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16 (一般社団法人岳温泉観光協会内)		
	TEL	0243-24-2310	FAX	0243-24-2911
	HP	https://www.dakeonsen.or.jp	E-mail	dake-club@dakeonsen.or.jp
	会員数	100名未満		

<活動プログラム等>

①月例ウォーキング

月に2回～3回のウォーキングを実施。
岳温泉、二本松市内を中心にコースを作成し実施。



②特別ウォーキング

年に1回特別ウォーキングを実施。
ウォーク後、まるなかファームさんでいちご狩りをする。

③ノルディックウォーキング教室

今年から福島県ノルディック・ウォーク連盟代表の阿部幸雄さんを講師にお招きし上期6回下期6回の計12回を実施

④トレッキング

地元出身ガイドの案内で安達太良山に登ります。
火山見学会も含めて年に3回実施。



⑤ハイキング

クラブ会員の希望した低山を組み込んで年に5回実施。
参加者同士で花や山野草の話が飛び交っています。

⑥ヨガ教室

飯田加寿子先生を講師にお招きし年に22回実施。
参加者のほとんどが継続参加されています。

<クラブからの一言>



会長 鈴木安一

当クラブは、安達太良山の麓に広がる豊かな自然と岳温泉の恵まれた環境の中で活動しています。ウォーキングやハイキングをはじめとした6つのプログラムを通じて、健康づくりはもちろん、人と人との繋がりを大切にしてきました。四季折々に表情を変える景色を楽しみながら体を動かし、会員同士の会話も弾む和やかな雰囲気当クラブの魅力です。これからも皆様が気軽に参加できるクラブとして活動してまいります。四季折々の自然を楽しみながら健康づくりと仲間づくりができる岳クラブにぜひ一度参加してみてください。