Sports Range Control of the Sports Reports Rep

22

(財) 福島県体育協会 〒960-8065 福島市杉妻町5番75号 福島県庁東分庁舎3号館 TEL **024-521-7896** FAX **024-521-7971**



巻頭言

国民学校が小学校と改称になり、新制中学校が発足し たのは、昭和22年、私が小学4年生の時でした。「六・三制 野球ばかりが強くなり」と言われた世代です。

物のない戦後のこと、学校全体でドッジボール1個、軟式 庭球(現:ソフトテニス)のボール1個か2個ある程度で、それ も配給によるものでした。

体育の授業は全員が「はだし」で、手製のボール・バットで の野球、徒競走、縄とび、鉄棒運動が中心でした。「はだし」 の授業は中学3年生まで続き、「走る・跳ぶ・投げる」という基 礎的運動能力は、この時期に自然と身に付いたものと思っ ています。

各市町村の体育指導委員の中核は、戦中生まれ、戦後 の団塊の世代の方々ですが、優れた指導力を持っており、 また、この世代は、グラウンド・ゴルフ、テニス、卓球、登山、還 暦野球等、スポーツ実施率が非常に高いようです。

平成10年度から、以前実施されていた運動能力テストと 体力診断テストが、新たな項目で「新体力テスト」となりました。 以来、各学校が自主的に実施してきたところですが、文部科 学省は、平成20年、小学5年生と中学2年生を対象に、初 めて「全国体力テスト」を実施し、平成21年6月、この結果を 公表いたしました。

公表を受けて、体力と学力は関係ありとか、体力も学力も 低く、どうすればよいかと敏感に反応している向きもあるよう ですが、過度な競争をあおらぬようにしたいものです。

しかしながら、心配な点もないわけではありません。運動が 嫌いな子は動かなくなってしまい、真っ直ぐも十分に走れな い、転んでも体を守れない、自分の体をコントロールできない 子が、将来自立した生活ができるのかどうか、また、スポーツ が好きな子であっても家庭の事情等のため、スポーツ少年団 や総合型地域スポーツクラブ、部活動に加入したくともできな い子がいるのではと推測されます。加入している子は、益々

技術・体力とも高くなり、スポーツ の世界に「二極化」が生じるの ではと憂えるところです。

福島県には、幕末まで会津の 「日新館」二本松の「敬学館」白 河の「修道館」があり、また、各村 には寺子屋が置かれており、次



御代田 公男

の世代を支える人材は、自分達でしっかり育てようとの意気 込みがあり、心と体を鍛え人材を生み出す時代でありました。

大事なことは、時間がかかるかもしれませんが、学校体 育・スポーツ少年団・地域のスポーツクラブが連携し、体を動 かすことが好きな子を数多く育てること、また誰もが参加でき るスポーツ環境を地域社会がつくることであり、これらが本県 の今後のスポーツ振興につながると思うのです。

昭和36年スポーツ振興法が公布され、また、平成12年9 月、文部省(現:文部科学省)は、平成13年度から平成22 年度まで10年間の国が目指すスポーツ振興計画を発表い たしました。このことから各市町村においてもそれぞれにス ポーツ振興計画を策定し、今日に至っております。

各市町村においては、これまでのスポーツ振興計画の検 証・評価・見直しを行い、平成23年度からの、新たなスポー ツ振興計画の策定を目指し、取り組みに入ったものと推察し ています。どのようなスポーツ振興計画が策定されるのか注 目し期待を持っているところです。

スポーツが盛んかどうかが、その「まち」に勢いがあるのかど うかの指標といいます。県民一人ひとりがスポーツを行う喜 び、応援する楽しみ、支える誇りを持ち、未来の子供達のた めにも、スポーツの歓声の聞こえる「まちづくり」に努力したい ものです。

- 巻頭言
- 2 第64回 国民体育大会成績
- 3 国体本大会競技別成績と活躍選手の寄稿
- 8 熱き指導者からのメッセージ
- 9 親子体操教室
 - **10** スポレクみやざき 2009
 - 11 ふくしまスポーツフェスタ2009inみなみあいづ 第1回 福島県スポーツ指導者研修会
- 12 認定アスレティックトレーナー養成講習会 スポーツドクター部会
- 13 みんなでつくろう総合型 「いわき中央スポーツーあいクラブー」
- 14 福島県県民スポーツ振興協力会員名簿 編集後記 インフォメーション

【表紙写真説明】

- 左上/第64回新潟国体自転車競技 少年男子ケイリン 優勝 渡辺雄太選手 (白河実業高校3年)
- 第64回新潟国体カヌー競技 少年男子スプリントカヤックシングル200m・450m 2冠 宮田悠佑選手(安達高校3年) 〈写真提供:福島民報社〉
- 第64回新潟国体ゴルフ競技 女子個人の部 優勝 酒井美紀選手(東日本国際大学昌平高校3年) 〈写真提供:福島民報社〉

第64回 国民体育大会成績

1 参加状況

	区 分大 会		会 期	開催地	団長		参 加	派遣人数				
			云 别	州唯地 凶		又	競技数	役員	監督	選手	合計	
	冬季	スケート アイスホッケー 競技会	平成21年1月28日 ~2月 1日	青森県市 戸沢市 市南	佐藤	憲保	2	12	6	32 (2)	50 (2)	
	大 会	スキー競技会	平成21年2月17日 ~2月20日	新 潟 県湯 沢 町十日町市	渡部	孝美	1	1 1 (3)	9 (11)	45	65 (14)	
	本	大 会	平成21年9月 9日 ~9月13日 平成21年9月26日 ~10月 6日	新 潟 県新 潟 市 他	佐藤	雄平	36	20	61 (89)	359 (17)	440 (106)	

※1 派遣人数の()は競技団体派遣者で外数 ※2 監督のうち11名は選手兼任

2 競技成績

	_										
			区分		男女総合得	点(天皇杯)		女子総合得点(皇后杯)			
:	大	会		競技得点	参加得点	得点合計	順 位	競技得点	参加得点	得点合計	順 位
	Æ			19.0点	30点	49.0点	24位	7.0点	20点	27.0点	23位
1	冬季大会	スケー	ト競技会	6.0点	10点	16.0点	26位	0.0点	10点	10.0点	22位
	天 会	アイスホッ	ケー競技会	0.0点	10点	10.0点	10位	_	_	_	_
		スキー	·競技会	13.0点	10点	23.0点	13位	7.0点	10点	17.0点	9位
	本	大	会	369.0点	370点	739.0点	34位	114.5点	280点	394.5点	39位
	合		計	388.0点	400点	788.0点	35位	121.5点	300点	421.5点	37位



ビッグスワンにてときの声〈写真提供:福島民報社〉



入場行進



開会式参加選手団集合写真〈写真提供:福島民友新聞社〉



福島県選手団長の佐藤雄平知事 〈写真提供:福島民報社〉



旗手を務めたソフトテニス競技 井戸川 美南 選手

国体本大会競技別成績と活躍選手の寄稿

● 水泳競技 競技得点44.5点 天皇杯16位 皇后杯23位





(左)成年男子200m 6位 田嶋 和也 選手 (右)成年女子800m国体新記録で 優勝した 丹野 麻美 選手 〈写真提供:福島民報社〉





(左)成年男子53kg級 吉田 真弘 選手 (昨年少年男子53kgジャーク優勝) (右)成年男子62kg級 黒江 雄治 選手 〈写真提供:福島民報社〉



水泳競技 成年男子 200mリレー 6位 写直左より 白井 孝幸 選手 山田 篤未 選手 山口 雅文 選手 蛭田 尚宏 選手

種別	種 目	順位	得 点	選 手 名	所 属
成年男子	100m自由形	8	1	蛭 田 尚 宏	筑波大学4年
	50m自由形	4	5	蛭 田 尚 宏	筑波大学4年
	100m背泳ぎ	4	5	山口雅文	ミズノ株式会社
	200mリレー	6	3	蛭 田 尚 宏	筑波大学4年
				山口雅文	ミズノ株式会社
				山田篤未	神奈川大学4年
				白 井 孝 幸	日本大学4年
成年女子	200m個人メドレー	2	6.5	加 藤 和	桜の聖母短期大学2年

794 I 23 3	тоошыни	U	-	AL III 119 /A	2002761 11
	50m自由形	4	5	蛭 田 尚 宏	筑波大学4年
	100m背泳ぎ	4	5	山 口 雅 文	ミズノ株式会社
	200mリレー	6	3	蛭 田 尚 宏	筑波大学4年
				山口雅文	ミズノ株式会社
				山 田 篤 未	神奈川大学4年
				白 井 孝 幸	日本大学4年
成年女子	200m個人メドレー	2	6.5	加 藤 和	桜の聖母短期大学2年
少年男子	A200m平泳ぎ	7	2	片 山 武 志	日大東北高等学校3年
少年女子	A200m平泳ぎ	4	5	上野早紀	喜多方東高等学校3年
成年男子	飛板飛込	7	2	西川 友章	福島県体育協会
少年男子	飛板飛込	2	7	小 林 和 真	日本大学東北高等学校3年
	高飛込	4	5	小 林 和 真	日本大学東北高等学校3年
少年女子	飛板飛込	7	2	吉 田 佳 世	清陵情報高等学校3年
	高飛込	8	1	吉 田 佳 世	清陵情報高等学校3年
_					

● 陸上競技	競技得点32.0点	天皇杯28位	皇后杯14位	立	
種別	種 目	順位	得 点	選手名	所 属
成年男子	200 m	6	3	田嶋和也	東海大学1年
成年女子	8 0 0 m	1	8	丹 野 麻 美	ナチュリル
	400 m H	7	2	吉 田 真希子	ナチュリル
少年男子	B110mH	8	1	青 木 崚	会津高等学校1年
	共5000mW	3	6	松本尚太	小高工業高等学校3年
少年女子	共走幅跳	2	7	五十嵐 麻 央	会津学鳳高等学校2年
	B100m	8	1	新 妻 唯	楢葉中学校3年
	A 4 0 0 m	8	1	武 石 この実	会津学鳳高等学校3年
	土やり投	6	3	高 橋 型 穂	いわき総合高等学校3年

1	リ ワエイトリ .	ノティング 競技 競技	待点34.0点	大星桥15位	Ĺ	
	種別	種 目	順位	得 点	選 手 名	所 属
	成年男子	53kg級スナッチ	5	4	吉 田 真 弘	平成国際大学1年
		53kg級ジャーク	1	8	吉 田 真 弘	平成国際大学1年
		62kg級スナッチ	7	2	黒 江 雄 治	早稲田大学4年
		62kg級ジャーク	5	4	黒 江 雄 治	早稲田大学4年
	少年男子	53kg級スナッチ	7	2	廣 野 智 也	川俣高等学校3年
		53kg級ジャーク	6	3	廣 野 智 也	川俣高等学校3年
		94kg級スナッチ	4	5	吉 田 大 祐	田村高等学校3年
		94kg級ジャーク	3	6	吉 田 大 祐	田村高等学校3年

挑 戦

日本大学東北高等学校3年 小林 和真

私は、高校1年の時初めて国民体育大会に出場しましたが、県の代表としてのプレッシャーもあり、 とても緊張していました。出場種目は、飛板飛込のみで、結果は6位でした。試合内容はあまりよい ものではなく、後悔が多く残り「次の年は、絶対に表彰台に上ってやる。」と自分に言い聞かせ来年に 向けて練習に励みました。

そして、大分国体は飛板飛込と高飛込の両方に出場しました。しかし、国体前の練習中に足をけが してしまい、思うような練習もできず不安が多い状態で試合に臨みました。やはり痛みがとれずテー ピングで固定して出場し、飛板飛込が8位、高飛込が5位と満足のいく結果ではありませんでした。 練習中の気のゆるみから起きたけがや周りのペースに流され自分の演技に集中できないなど、自分の 欠点を知ることができ、新たな課題を見つけることができました。



それからの練習では、飛板飛込は技の完成度を上げることに専念しました。高飛込は技を変えて難易率を上げることに しました。

そして今年私は高校1年の時出場したアジアエイジグループ大会に再び出場しました。しかし、中国の上海合宿の経験 を生かすことができず、国際大会の雰囲気にのまれて、結果は惨敗でした。けれども、国際大会という大きな舞台に立っ たことで、世界の壁というものを知ることができ、もっと強くなりたいと思いました。

それからすぐにインターハイに出場しました。アジア大会直後ということもあり、多少疲れが残っていましたが、自分 の演技に自信をもって一本一本飛ぶことができました。板飛込、高飛込どちらも2位と満足のいく結果でした。高飛込は、 途中まで3位でしたが、あきらめずに集中して最後の一本にすべてをかけ逆転することができました。



新潟国体では、昨年、一昨年の反省を生かして試合に臨むことができました。飛板飛込は2位、高飛込 は4位と少し悔しさが残りましたが、絶対に負けないという強い意志を持ち、最後まで全力で県の代表と して恥じない演技をすることができました。この3年間で精神的にも身体的にも成長できた試合でした。 競技を通じて練習の大切さを知ることができました。また、今の自分があるのは先生や親をはじめ、た くさんの方々のおかげだということも実感することができました。私は、大学でも飛込競技を続けますが、 これからも練習を怠らず、感謝の気持ちを忘れないで世界でも通用する選手になりたいと思います。

国体にむけて アンチ・ドーピング講話

平成21年9月18日(金)福島県自治会館において、新潟国体(本大会)の監督会議が開催され、その中で財団法人日本アンチ・ドーピング機構(JADA)の田辺陽子氏(女子柔道バルセロナオリンピック、アトランタオリンピック銀メダル)より講話をいただきました。

田辺氏はアンチ・ドーピングの教育活動を全国



県体育協会事務局前にて

的にされており、当日はアスリートの立場からドーピング禁止の4つの理由などのお話をいただきました。また、同機構小野多恵子氏より実際のドーピング検査や市販薬・サプリメントの摂取方法の説明などを受けました。



国体選手がもつアンチ ドーピングに関する選 手必携書を手に、実際 のドーピング検査や、 市販薬・サプリメント について語る 小野 多恵子氏



アスリートの立場から アンチ・ドーピングに ついて熱く語る 田辺 陽子 氏

● ソフトボール競技 競技得点20.0点 天皇杯18位

— > > 1 ·3· ·		14.W. Z 0.0.W	八里们已还		
種別	順位	得 点	選手	名	所 属
少年男子	5	20	鈴 木 拓	朗	郡山北工業高等学校3年
			安 斎 辰	徳	郡山北工業高等学校3年
			橋 本 貴	志	郡山北工業高等学校3年
			小 林 大	記	郡山北工業高等学校3年
			国 分 将	貴	郡山北工業高等学校2年
			圓 谷	勉	郡山北工業高等学校1年
			佐 藤 健	太	郡山北工業高等学校1年
			円 谷 友	洋	郡山北工業高等学校1年
			大 谷 優	輔	相馬高等学校3年
			相 良 拓	真	相馬高等学校2年
			門馬	聡	相馬高等学校3年
			佐 藤 貴	士:	相馬高等学校3年
			桑 田 晋	弥	安積黎明高等学校3年

● サッカー競技 競技得点20.0点 天皇杯10位 皇后杯5位

7 7 77 75T3				~ -
種別	順位	得 点	選手名	所属
成年女子	5	20	木村リエ	東京電力株式会社
			山 根 恵里奈	東京電力株式会社
			田中景子	東京電力株式会社
			村 上 今日子	東京電力株式会社
			松 野 みどり	東京電力株式会社
			保格 彩乃	東京電力株式会社
			吉 冨 桃 子	東京電力株式会社
			嘉 数 飛 鳥	東京電力株式会社
			佐 藤 衣里子	東京電力株式会社
			中 原 沙央理	東京電力株式会社
			松長佳恵	東京電力株式会社
			森本華江	東京電力株式会社
			亀 岡 夏 美	東京電力株式会社
			中 村 沙 樹	富岡高等学校2年
			川島はるな	富岡高等学校1年
			浜 田 遥	富岡高等学校2年

● バレーボール競技 競技得点17.5点 天皇杯23位

種別	順位	得 点	選手名	所 属
少年男子	5	17.5	大和田 賢 吾	相馬高等学校3年
			飯塚渉太	相馬高等学校3年
			羽田啓人	相馬高等学校3年
			鈴 木 直 人	相馬高等学校3年
			佐 藤 剛	相馬高等学校3年
			猪 狩 秀	相馬高等学校3年
			狩 野 裕 大	相馬高等学校3年
			木 村 健 太	相馬高等学校3年
			小野田 大	相馬高等学校3年
			堀川真史	相馬高等学校2年
			佐々木 章 仁	相馬高等学校1年



ソフトテニス競技 成年女子 〈写真提供:福島民友新聞社〉



バレーボール競技 5位 少年男子



サッカー競技 5位 成年女子 〈写真提供:福島民友新聞社〉



バスケットボール競技 成年女子 〈写真提供:福島民友新聞社〉



自転車競技4km速度競走優勝の 鈴木 信啓 選手



天皇杯4位入賞の 自転車競技国体チーム

■ 自転車競技 競技得点54.0点 天皇杯4位

種別	種目	順位	得 点	選 手 名	所 属
成年男子	1 k m タイムトライアル	2	7	我 妻 敏	日本大学4年
	ケイリン	2	7	小松崎 大 地	福島県自転車競技連盟
	ポイントレース	3	6	窪 木 一 茂	日本大学2年
	4km速度競走	1	8	鈴 木 信 啓	明治大学4年
少年男子	ケイリン	1	8	渡辺雄太	白河実業高等学校3年
男 子	4km団体追抜競走	3	18	我 妻 敏	日本大学4年
				窪 木 一 茂	日本大学2年
				鈴 木 啓 祐	学法石川高等学校3年
				我 妻 優 弥	学法石川高等学校 2 年

フェンシング競技 競技得点3.0点 天皇杯21位

種別	種目	順位	得 点	選 手 名	所 属
成年男子	フルーレ	8	3	田代大幸	佐藤商事
				今 野 勝	川俣ホーム
				菅 野 慶 嗣	法政大学1年

● 馬術競技 競技得点1.0点 天皇杯39位

種別	種 目	順位	得 点	選手名	所 属
成年男子	スピードアンドハンディネス	8	1	菅 野 仁	ホライゾンスポーツホース

● ライフル射撃競技 競技得点1.0点 天皇杯40位

種別	種 目	順位	得 点	選 手 名	所 属
少年男子	10mS60JM	8	1	捧 徳 之	日大東北高等学校2年

● セーリング競技 競技得点2.0点 天皇杯28位 皇后杯19位

種別	種目	順位	得 点	選 手 名	所 属
成年女子	シーホッパースモールリグ	7	2	高 橋 香	鹿屋体育大学4年



フェンシング 競技



セーリング競技 成年女子シーホッパー スモールリグ 7位 高橋 香 選手 〈写真提供: 福島民友新聞社〉

會 伏

D #4. B 77.44

「感謝のラストラン」

日本大学 4年 我妻 敏

新潟国体4kmチームパーシュート3位決定戦、これが僕の7年間走り続けてきた自転車生活の中で最後のレースでした。

僕が自転車競技を始めたのは高校1年生の時です。隣町の学校法人石川高等学校に進学し、友達と陸上部に入部しようとしていた僕を、「お前が欲しい」と当時の自転車部の監督である鎌田先生から声を掛けられたことから始まりました。自転車競技というスポーツは想像以上に過酷なスポーツで、始めた当初は練習が辛過ぎて毎日毎日泣きながら走っていました。しかしそんな辛い練習の成果もあり、高校ではインターハイ優勝、海外の試合にも日本代表として出場するまでになりました。高校卒業後も、大学自転車界の強豪である日本大学に進学し、優秀な指導者の下インカレで優勝、Wカップにも出場させていただきました。

プグルとしていたださました。 僕が福島県選抜メンバーとして国体に出場するようになったのは高校2年生からで、今年の新

潟国体を含めると6回目の出場になります。福島県チームは毎年レベルが高く、僕も個人種目や団体種目で優勝した経験が何度かあり、総合優勝も一昨年まで5連覇するなど、毎年国体にはたくさんの思い出があります。

しかし今年の新潟国体は今までの大会の中で、1番特別で感情的になった国体でした。その理由として、日本大学の職員になることが決まり国体が現役最後の試合だということと、団体追い抜きを走る4人のメンバーが全員同じ古殿町出身で、学石の現役選手とOBからなるメンバーだったからです。その中には自分の弟もいて、最初で最後の兄弟で走



健闘を誓い合うチームメイト



4km団体追抜競走 我妻選手(先頭)

。その中には自分の弟もいて、最初で最後の兄弟で走 る試合でした。新潟国体の結果は3位決定戦で勝つ ことができ、個人では2位になることができました。

最後の大会で周りには「最後に優勝できなくて残 念だったね」などと言われましたが、正直僕にはそ んな後悔するような気持ちはありませんでした。自 転車のペダルを踏み続けてきた7年間。最高のライ バルや友達と競い合い、弟や地元の後輩達と風をきり、 最後まで前を向いて走れたことを誇りに思います。

「様々な出会いをくれた自転車ありがとう」

4度目の出場にして初の優勝

東日本国際大学附属昌平高等学校3年 酒井 美紀

私が初めて「国民体育大会」という言葉を耳にしたのは、小学2年生のときでした。 私の父と姉がゴルフをしており、父は熊本と富山国体に、姉は富山と宮城国体に出場 しました。そのときは、国体というものがよくわからなかったのですが、二人とも一 生懸命に練習をしていた記憶があります。そのような父と姉の努力する姿を見て、私 もいつかは国体に出たいと思うようになりました。

そして、中学3年生の福島県派遣選手選考会で、それまでの自己ベストを上回る 69のスコアを出すことができ、念願の国体選手に選ばれて、とても嬉しかったです。 初出場の「兵庫国体」は、初めてのことだらけで緊張の嵐でした。結果は個人で22位、団体で9位タイでした。



<写真提供:福島民報社>

翌年の「秋田国体」は、その年の夏に行われた「全国高等学校ゴルフ選手権」の団体の部で準優勝した昌平高校のメ ンバーとして、再び代表に選ばれました。皆で力を合わせて戦い、個人で7位、団体で6位という好成績を収めること ができました。

3度目の出場となった「大分国体」は、ゴルフのナショナルチームに選ばれた年でもありました。しかし、それが良 い成績を出さなければというプレッシャーとなり、個人で9位、団体で12位と、思うようなゴルフが出来ず、苦しい 試合でした。

そして、今年行われた「新潟国体」は、始めから優勝が目標でした。今まで応援してくださった人や、お世話になっ た人のためにも、何が何でも絶対に勝つという気持ちを持って、練習に励みました。しかし、方向性を重視するあまり、 今まで一番得意としていたドライバーの飛距離が260ヤードから210ヤードに落ちてしまい、そのことによって コースマネジメントが難しくなってしまいました。そして、前のようにボールを飛ばそうと無理にクラブを振ると、今 度は自分のスウィングとプレースタイルを見失ってしまいました。私にとって、初めての挫折でした。私は初心に戻り、 - からどこが悪いのかを確認しながら、国体前の約2週間は、ドライバーを中心に徹底して打ち込みました。いつもな らば、一人で課題を決めて練習メニューを組み立てるのですが、このときは姉にも相談し、一打一打見てもらいました。 ドライバーが良かったときのことを思い出しながら繰り返し練習を続けると、少しずつですが、どうして飛距離が落ち て、ボールが曲がってしまったのかの理由も分かってきました。国体のときには、完璧とまではいきませんでしたが、 練習ラウンドをするたびに飛距離が戻ってきて、「不安」よりも「楽しい」という気持ちに変わっていました。

いよいよ試合の日を迎え、初日はトップタイで終えることができました。2日目は、このまま耐えて勝ちたいという 気持ちと、そうはさせてくれない試合の流れにより、苦しい試合展開でしたが、結果は国体出場4度目にしてやっと目 標であった優勝をすることができました。今まで苦しい思いばかりしてきましたが、こんなに自分にプレッシャーをか けた中での優勝はなく、これからの私の大きな自信と、更なる力になりました。私は、支えてくれた家族に感謝の気持 ちでいっぱいです。また、家族だけでなく、たくさんの人に支えられて今の自分がいることを幸せに思います。

私の夢は、プロゴルファーになることです。自分の夢を実現するために、これからも努力し続けていきたいと思いま す。本当にありがとうございました。

● ゴルフ競技	天皇杯20位 皇	后杯9位			※個人の部は表彰のみ
種別	種目	順位	得点	選手名	所 属
女 子		1		酒 井 美 紀	東日本国際大附属昌平高校3年
■ボート競技	競技得占22 ○占	王皇杯2∩ℓ	立 自后杯の	∩位	

7		7007×107 711 ×100 711	712112012		·	
	種別	種目	順位	得 点	選 手 名	所 属
	少年男子	ダブルスカル	5	12	小 瀧 和 徳	会津高等学校2年
					星遼	会津高等学校3年
		シングルスカル	6	3	慶徳賢人	会津高等学校3年
	少年女子	シングルスカル	2	7	鈴 木 芽 生	西会津高等学校3年

🧼 剣道競技	競技得点12.5点	天皇杯12位
--------	-----------	--------

人,但加以	加汉内杰 12.0.1	八里们工工匠			
種別	種 目	順位	得 点	選手名	所 属
少年男子		5	12.5	鈴 木 哲 成	若松商業高等学校3年
				渡 辺 高 広	学校法人福島高等学校3年
				鶴 岡 貴 大	湯本高等学校2年
				前 田 学 穂	安達高等学校3年
				安 齋 隆 輝	安達高等学校3年



ボート競技 少年女子シングルスカル 2位 鈴木 芽生 選手 〈写真提供:福島民友新聞社〉







- 左/銃剣道競技 成年男子 菅野 学 選手(写真右)
- 中/なぎなた競技 成年女子 演技 川副 朱里 選手(写真左) 新田 葵 選手 〈写真提供:福島民友新聞社〉
- 右/相撲競技 成年男子 二瓶 顕人 選手(写真右)

● ボクシング競技 競技得点23.5点 天皇杯9位

種別	種目	順位	得 点	選 手 名	所 属
少年男子	バンタム級	3	5.5	渡 部 哲 也	会津工業高等学校3年
	ライトウエルター級	2	7	齋 藤 晶	会津工業高等学校3年
	ウエルター級	3	5.5	斎 藤 健 司	会津工業高等学校3年
	ミドル級	3	5.5	大 堀 秀 隆	会津工業高等学校3年

● カヌー競技 競技得点46.0点 天皇杯13位 皇后杯6位

種別	種目	順位	得 点	選 手 名	所 属
成年女子	ワイルト゛ウォータースフ゜リント	3	6	和 田 藍 加	福島医療専門学校
成年男子	C-1(450m)	7	2	國 嶋 諭	日本体育大学3年
成年女子	WK-1(450m)	3	6	久 野 綾 香	久野製作所
	WK-1(200m)	4	5	久 野 綾 香	久野製作所
少年男子	J K-1(450m)	1	8	宮 田 悠 佑	安達高等学校3年
	JK-1(200m)	1	8	宮 田 悠 佑	安達高等学校3年
少年女子	JWK-1(450m)	3	6	中野友貴	安達高等学校3年
	JWK-1(200m)	4	5	中野友貴	安達高等学校3年

● レスリング競技 競技得点12.5点 天皇杯37位

種別	種目	順位	得点	選 手 名	所 属
成年男子	グレコローマン55kg級	5	2.5	水 野 雄 太	綜合警備保障
	グレコローマン74kg級	5	2.5	渡 部 友 章	日本体育大学3年
少年男子	フリー120kg級	5	2.5	角田友紀	喜多方工業高等学校3年
	グレコローマン66kg級	5	2.5	渡 部 広 章	田島高等学校2年
	グレコローマン74kg級	5	2.5	町 島 隆 太	田島高等学校3年

● 弓道競技 競技得点21.0点 天皇杯19位 皇后杯9位

種 別	種目	順位	得 点	選 手 名	所 属
成年女子	近 的	3	18	根 本 久美子	株式会社日東発條白河工場
				馬上明子	介護老人保健施設住勝園
				小 原 美 穂	福島県弓道連盟
少年女子	近 的	8	3	齋 藤 麻 衣	福島商業高等学校3年
				相澤 実紀	福島商業高等学校3年
				長谷川 愛	白河高等学校3年

● 空手道競技 競技得点2.5点 天皇杯24位

種別	種目	順位	得 点	選手名	所 属
成年男子	組手 軽量級	5	2.5	本間大造	学法福島高等学校教員











左上/バドミントン競技 小森 洋佑 選手

左中/レスリング競技グレコローマンスタイルでいずれも5位入賞の (左から)渡部 友章 選手 水野 雄太 選手 町島 隆太 選手 渡部 広章 選手〈写真提供:福島民報社〉

左下/レスリング競技 少年男子 フリースタイル 120kg級 5位 角田 友紀 選手

右上/弓道競技 成年女子 近的 3位 (左から)馬上 明子 選手 小原 美穂 選手 根本 久美子 選手 〈写真提供:福島民友新聞社〉

右下/空手道競技 成年男子軽量級 5位 本間 大造 選手(写真左) 〈写真提供:福島民報社〉

「熱き指導者からのメッセージ」



「生きる力を養ってもらいたい

会津工業高等学校教論 篠原 宏和

主な実績

第20回全国高等学校選抜ボクシング大会 3名入賞 平成21年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技 2名入賞 第64回国民体育大会ボクシング競技 少年男子 4名入賞

座右の銘 「出たトコ勝負!」

私はボクシング競技の指導にあたり、「競技力の向上を通して生きる力を養ってもらいたい」というテーマを持っています。その中で、常々言っている言葉があります。それは『考えて練習する』ということです。

私は、ふくしま国体を機に選手から指導者に転向し、勝たせるため・日本一にさせるために情熱を持って指導にあたりました。自分の経験を活かし、持っている技術を生徒達に叩き込もうとしました。しかし、思うようにいかず「こんな簡単なことがなぜできないのだろう」という思いを持ち続けながら、「指導の仕方に問題がある」と考え、日々試行錯誤していました。中には情熱を注ぐほど選手を萎縮させてしまうこともありました。指導力が足りないことは否定しませんが、それまで私が思っていた指導は、指導ではなくて "押し付け" ではなかったか?と考えるようになりました。生徒一人一人に個性があるように、個々の能力があり、ボクシングに対する考え方・取り組み方があるはずです。こんな簡単なことに何年もの間気付くことができなかった自分を恥ずかしく思い、情けない自分を振り返りました。根本的に指導を考え直す必要性を感じ、まず学校教育の場でボクシングをしている意味を考え直しました。ボクシングも人間的な成長を育む一つの手段であり、競技を通して生きる力を養う場でなければならないと考えました。

そして新たなボクシング指導に取り組み始めました。技術的な指導や戦術的な指導を控え、生徒自らで「考えて練習する」という基本姿勢で取り 組み、自主性を持たすようにさせるようにしたのです。しかし、選手は考えて練習しろと言われても最初は戸惑うばかりで何もできません。そこで、 問題点を探させ、考え方や方向性をアドバイスしながら取り組ませ、目的意識を持たせるようにしました。目的が明確になると目的を達成させるた

めにプロセスを段階的に捉えさせ、できることから練習させました。満足のいくレベルではありませんが、少しずつできるようになってきていると思います。また、できることから取り組ませることが成果に繋がっているように思います。できないことをやるよりもできることをする方が気分もよく、一生懸命に取り組むからです。同じように短所を修正する練習より長所を伸ばす練習を心掛けさせています。考えて練習できている生徒は、長所を活かすために短所を克服しようと努めるようになってきました。まだまだ指導に行き届かない所は多々ありますが、これからも生徒の個性の理解に努め、生徒自ら個性を伸ばし、育てていくことができるようサポートをしていきたいと考えています。

最後に、試合の場は"練習の成果を発揮させてくれない場"であり、自分の思うようにならないのが常です。 ほとんど想定外の状況ばかりですが、考えて練習することで対応・対処する力を養ってもらいたい。また、そ の力は生きる力になると信じ、これからも日々自問自答を繰り返しながらボクシング指導に臨みたいと思います。





「全国制覇のあとに」

富岡町立富岡第一中学校教諭 齋藤 亘

主な実績

第39回(平成21年度)全国中学校体育大会 男子団体3位 女子団体優勝 同 男子シングルス優勝 ダブルス3位 女子シングルス3位 ダブルス優勝 全日本中学生バドミントン選手権大会福島県チーム2連覇(平成20年・21年度)

座右の銘 「All for Badminton」

「勝つためには選手9割、指導者1割だよ」創部したての時に大会会場で、日本一のチームを率いる監督から受けた言葉です。ただの謙遜なのか、それとも富岡の選手層が薄いということなのか。そして監督や指導者は何のためにとの戸惑いを感じた言葉でした。4年前にはその言葉の意味を考えずにいた気がします。

今年の全国大会で念願の団体日本一を獲得した時に、忘れていたこの言葉がふと頭に浮かんできました。全国大会のコートに立つ選手たちに対して、勝ち上がり、戦うごとにかける言葉は少なくなっていきました。選手たちが自分で考えてプレーし、困難な局面を乗り越えていく姿を見て、指導者は子どもたちの可能性や感性、これまでの練習での努力を信じてやることなんだとつくづく感じた大会でもありました。

私は指導者としてどんな選手を育てる時にも、当たり前のことを当たり前にできる選手を育てたいと考えています。富岡一中では「All For Badminton ~すべてはバドミントンのために」をモットーに活動しています。中高一貫の6年間で子どもたちにバドミントンの基礎基本はもとより、生活、学習、友人作りなどの学校生活や健康管理、食生活の自己管理の大切さなど、一中学生としての土台を作ってやることが大切と考えています。すぐに成果につながるものではありませんが、それら一つ一つをやり遂げ、積み重ねることが、すべて競技につながることを選手たちに伝えていきたいと思っています。

バドミントンの練習は単純なことの繰り返しです。毎日の努力と経験を積み重ね、何事もやりきっていくことが自分の心を強くし、自信と実力を 持たせることにつながります。



自分からやると決めるのも選手。目標に向かって努力するのも選手。そしてコートに立つのも選手。何事もやらされているうちは勝負になりません。指導者は選手たちが心のぶれが生じたり行き詰まってしまった時に、逃げずに立ち向かうことの大切さや、目標や課題を修正し正しい努力をさせる。そんな10%の支えや後押しをしてやることと感じています。

今でも朝だけは生徒とともに体を動かしています。3年前、走っていてもプレーしても先頭を走ることをよしとしていたこともありました。ふと振り返ると途中であきらめる選手が一人二人と続くことも…。今、朝のランニングでは号砲とともに飛び出す選手、最後の400mで負けるものかと追いついてくる選手。同じ素質を持った生徒であっても、この気持ちの差は大きいものです。





生涯スポーツキャンペーン2009親子体操教室を平成21年9月13日(日) 大川ふるさと公園コミュニティセンター(南会津郡下郷町)において開催しました。新型インフルエンザの影響が心配されましたが、南会津、会津地区中心に3~6歳の未就学児とその保護者、約600名の参加者を集めました。

講師には、テレビやイベントなど各方面で活躍中のひろみちお兄さんこと、佐藤弘道氏をお迎えしました。 今回で4回目を数える親子体操教室ですが、佐藤弘道氏には第1回から継続してご協力をいただいています。

約1時間の体操教室でしたが、ひろみちお兄さんの軽快なトークと音楽に合わせた楽しい遊び(運動プログラム) に会場内はヒートアップ!! 子どもたちの歓声と保護者のため息(運動不足の体にはきつい?) が会場内に響き渡り ました。

教室終了後の親子のあふれる笑顔と笑い声がとても印象的でした。今回の体操をきっかけに親子のコミュニケーションもより深まり、覚えた遊びを今後もすることでよい運動刺激を与えられるものと思います。

今後も、県民の皆様に運動機会を提供できるイベントを企画していきたいと考えております。





今年で第22回を迎えた「全国スポーツ・レクリエーション祭」が、平成21年10月17日~20日までの4日間、宮崎県において開催されました。

「皆来んね 笑顔まんかい 神話の国で」をスローガンに、全国各地から7,300名の参加者が集まりました。「全国スポーツ・レクリエーション祭」は勝敗のみを競うのではく、個々の体力や年齢に応じたスポーツ・レクリエーション活動を楽しみながら交流の輪を広げる生涯スポーツの一大祭典であり、毎年各都道府県持ち回り方式で開催されています。

本県からは、山﨑光彦県体育指導委員連絡協議会長を団長とする124名の選手団が参加し、「笑顔まんかい」の東国原英夫宮崎県知事のあいさつより始まった開会式に臨んだのち、各市町村において全国から集まった選手との試合に心地よい汗を流し、交流を楽しみました。

来年は富山県、雄大な立山連峰のもとでの開催となります。「きときとスポレク きてきて富山」(「きときと」:富山弁で「新鮮・活きのいい」の意味) をスローガンに、また交流の輪が広がることでしょう。

種目名	本県参加チーム名	会場地
グラウンド・ゴルフ	キビタン	高原町
ゲートボール	三春町・船引町	清武町
壮年サッカー	あづまフットボールクラブ	西都市·綾町
ソフトバレーボール	月舘クラブ	宮崎市
ラージボール卓球	サンシャインいわき	都城市
ターゲットバードゴルフ	相馬市チーム	えびの市
男女混合綱引	UFO綱友会	日南市
年齢別テニス	会津起き上がり小法師	宮崎市
バウンドテニス	福島花見山チーム	都城市
年齢別バドミントン	相双支部選抜チーム	高鍋町
マスターズ陸上競技	福島マスターズ	宮崎市
フォークダンス	安達太良·吾妻	綾町
エアロビック	熟女白虎隊四人組プラス 1	宮崎市
トランポリン	コラッセ福島	小林市









平齢別 テニス

ROUSINGUE PERSONS 2005 INGUESTA CONSTRUCTION OF THE PERSONS AND THE PERSONS AN

兼福島県レクリエーション協会創立40周年記念第29回福島県レクリエーション大会

「ふくしまスポーツフェスタ」は広く県民にスポーツ・レクリエーションの場を提供することにより、県民のスポーツ・レクリエーション活動を一層促進し、健康で明るく潤いのある県民生活の実現に資する事を目的とし、福島県レクリエーション協会と福島県が主催しています。

今年は9月19日(土) と20日(日) の2日間を主期間として、下郷町・南会津町・ 檜枝岐村・只見町の4町村と福島市を会場に23種目が開催されました。

南会津の4町村の協力をもとに各競技団体が前日や朝早くから準備を整え、万全の体制で参加者を迎え入れました。青空の下、各会場では、チーム間や地域間の交流が盛んに行われ、総勢3,383名の参加者は、スポーツ・レクリエーションを大いに楽しむことができました。







- 1 インディアカ
- 2 綱引
- 3 ターゲット・バードゴルフ
 - オリエンテーリング
- 5 ソフトバレーボール
- 6 グラウンド・ゴルフ
- 7 ペタンク
- 8 ディスクゴルフ
- 9 キンボール
- 10 木球
- 11 バウンドテニス
- 12 ラージボール卓球
- 13 スポーツ吹矢
- 14 パークゴルフ
- 15 フライングディスク
- 16 キャンプ
- 17 健康ウォーキング
- 18 フォークダンス
- 19 武術太極拳
- 20 レクリエーションダンス
- 21 体験ひろば
- 22 日本民謡
- 23 3 B体操

平成 第1回 福島県スポーツ指導者研修会県中ブロック研修会 [コーディネーショントレーニングの理論と方法、その実際について]

福島県スポーツ指導者協議会では、年3回のスポーツ指導者研修会を実施しています。今年度1回目の研修会は、平成21年10月25日(日)に郡山市の「ユラックス熱海」において開催しました。

NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)より 渡部琢也先生、小田俊一先生の2人の公認講師をお迎えし「コーディネーショントレーニング」の基本的な考え方や理論、連結能力を中心とした実技 などを指導していただきました。

受講者は、今後の指導に生かそうと真剣なまなざしで、講義や実技に取り 組んでいました。 受講者の感想

丁寧な説明と映像を交えた講義により、「コーディネーショントレーニング」についての理解を深めることができました。

また、実技では、様々な用具を使ったトレーニングを体験し、体を動か すことの楽しさや達成感を味わうことができました。

今日教えていただいたトレーニングを今後の指導に取り入れ、子ども たちの体力・運動能力の向上に役立てたいと思います。









小田 俊一 先生

平成21年度

(財)福島県体育協会認定アスレティックトレーナー養成講習会

- ●期日 平成21年11月7日(土)~8日(日)
- ●会場 福島テルサ
- ●講師 本宿 尚 先生(公立藤田総合病院) 堀川 哲男 先生(公立藤田総合病院)

大歳 憲一 先生(福島県立医科大学) 待井 一男 先生(待井循環器科内科クリニック)

吉田 仁郎 先生(ARCクリニックよしだ整形外科)

鬼澤 武則 先生(ながおさ整形外科) 小林 光幸 先生(ラソラックス鍼灸整骨院)

●内容 県体育協会加盟団体および市町村体育協会からの推薦者15名を対象に2日間にわたり専門講習(集合講習)が行われました。アスレティックトレーナー(AT)の役割、スポーツ医学総論、スポーツ外傷・障害の基礎知識、内科的障害、検査・測定と評価、予防とコンディショニングなどの科目を上記の講師が担当し、受講者は講習会を通してATとしての資質の向上に努めました。

受講者は他にも基礎科目 | として日本体育協会の「スポーツリーダー」、救急法講習を今年度中に修了することになっています。

本協会では、昨年度立ち 上げたAT部会の活動や研修会等を通して、情報の提供・交換・共有を図り、競技 力の向上や生涯スポーツの 振興に結びつけていきたい と考えています。









財団法人福島県体育協会スポーツドクター部会

今年6月に行われた県体育協会第1回スポーツ医・科学委員会で、スポーツドクター部会の設立が承認され、部会長に菊池辰夫委員(菊池医院)、副部会長に堀川哲男委員(公立藤田総合病院)が選出されました。

スポーツドクター部会は、会員相互の連携を密にし、活動促進、相互研修、情報 交換、広報活動等を図りながら県体育協会のスポーツの普及・振興ならびに競技 力向上事業に協力し、競技者およびスポーツ愛好家に対する指導、啓発、サポー ト等を行うことを目的としており、以下の事業や協議を行っていく予定です。

- (1)スポーツドクター部会の開催
- (2) 県体育協会スポーツ医・科学委員会との連携及び協力
- (3)スポーツドクターの派遣
- (4) その他、ドクター部会の目的達成に関する事業の実施





講演会へのドクター派遣

みんなでつくろう総合型! 総合型地域スポーツクラブ

いわき中央スポーツーあいクラブー

- (T) WAKI (いわき) のクラブ
- (1)(私) のクラブ
- 愛) されるクラブ

出会いとふれ合いのあるクラブ

たくさんの「あい」をクラブの名称に託しながら、総合型地域スポーツクラブとして2年目を迎えました。

活動のスタートは6年前に遡ります。学校週5日制から生まれた余暇をスポーツに向けたい。子供たちにスポーツの楽しさを知って欲しい。スポーツを通して心豊かに成長して欲しい。そんな思いをともにする指導者仲間が集まり、活動を始めたのが「あいクラブ」の原点です。

本来、子供たちは遊びの中からいろいろなことを学びますが、子供たちを取り巻く環境に目を転じれば、交通事故の危険、誘拐、塾。スポーツをやらせたくても共稼ぎの親たちは、休日は家でゆっくり休みたい。スポ少で1日つきあわされるのはどうも…という具合で、学校を離れると『遊ぶ』という環境は閉ざされ「遊び」の中から得ることができる貴重な体験の場はそがれてしまっているのが現状です。子供たちは言うまでもなく、これからの社会の形成者であり、「未来」そのもののはずなのですが…。

『総合型地域スポーツクラブ』は私たちが昔遊んだ環境をスポーツを通して 活動の中から『遊び』を体験することができるのではないかと思っています。

あいクラブは、簡単、手軽に参加できるクラブです。下にあるスポーツで やってみたいと思うスポーツがあったら、だれでも好きなスポーツを選んで参 加することができます。

体操(器械体操、新体操、3B体操)、トランポリン、バウンドテニス、バスケットボール、陸上、フットサル(サッカー)、バドミントン、ニュースポーツ、

レクリエーション、柔道、剣道、合気道、卓球 ※年により種目の入れ替えがあります。

今後、ティーボール なわとび、ハンドボール、ドッチボールなど子供たちのニーズに合わせて多彩なスポーツを 加えていきます。

『やってみたいな。そんなスポーツに出会えます。手軽にチョイス、ワンコイン (500円)!』そんなキャッチフレーズを売りにして、皆さんの参加をお待ちしています。

あいクラブのこれからの課題は「総合型」としての発展です。子供たちの活動を「核」に据えながら、兄弟、親、 そして祖父母と年齢の層を拡げながら、縦割りで関わりを持ちながらできる事業を模索していくことです。

あいクラブは専任者がいないことが最大の欠点ですが、その分手軽な料金で参加できるという利点があります。決して大々的に、華々しくはできません。「細く長く」が信条です。

「嬉しい」「楽しい」「やったー」の子供たちの歓声を励みに、いわきの地に活動の根をしっかりと下ろしていきたいと思います。





平成21年度 福島県県民スポーツ振興協力会員名簿

~私たちは福島県のスポーツ振興を支援します~

福島県商工会連合会 福島県信用保証協会 (株)福島民報社 合資会社「東館 (株)ファルテック福島工場 (株)古瀧 (株)クレハ環境 東開クレテック(株) 原町港湾運送(株) タニコー(株) 東京電力(株)福島事務所 (株)民報印刷 (株)加地和組 堀江工業(株) 名木製帽店 江花建設(株)

寿建設(株) (株)NIPPOコーポレーション福島支店 スポーツニッポン新聞社福島支局 マハ発動機(株)プール事業部東北営業所

(株)トヨタレンタリース福島 白河信用金庫 福島トヨペット(株) (株)ル・プロジェ

(株)クラロンスポーツ (有)吾妻印刷 福島民友新聞(株) 福島テレビ(株) (株)東北装美 (株)モリヨシ技研 関場建設(株) 庄司建設工業(株) 福島日産自動車(株) (株)福島中央テレビ 東北電力(株)福島支店 小名浜製錬(株)小名浜製錬所 クレハ錦建設(株) トップツアー(株)福島支店 (株)松崎 福島ガス(株) 福島ヤクルト販売(株) 北斗印刷(株) (株)レオック東北 (株)テレビユー福島 福島観光自動車(株) ムネカタ(株) (有)和田印刷 (株)サンベンディング福島

福島県商工信用組合 福島県旅館ホテル生活衛生同業組合 福島県議会スポーツ振興議員連盟 東信建設(株) ゼビオ(株) 福島県ゴルフ連盟 東北建設(株) (財)富岡町体育協会 福島県建設業協会双葉支部 楢葉町体育協会 山木工業(株) (株)クレハいわき工場 福島運送(株) 大塚製薬(株)郡山出張所 (株)海老名建設 (株)ダイユーエイト 六陽印刷(株) オノヤスポーツ(株) (学)新潟総合学院FSG専門学校グループ (株)福島放送 福島信用金庫

東北索道協会福島地区部会 (株)プロセス印刷

啓吉

御夫

信行

邦宏

雅彦

陽一

和朋

知

福島県信用金庫協会 キング印刷(株) 磐城通運(株) 福島交通(株) (株)環境部分析研究所 (株)ウエディングエルティ (株)ひらい 福島県中央商工振興協同組合 福島トヨタ自動車(株) クリナップ(株)いわき事業所 (株)山川印刷所 福浜大一建設(株) (株)日進堂印刷所 陽光社印刷(株) (株)高橋建設 (株)ヤクルト本社福島工場 (有)エンドースクリーン 名鉄観光サービス(株) (株)日産サティオ福島 県高等学校体育連盟 アルパイン(株) 福島銀行 竹层旅館 川井魚店

人の部(加入順)

団体の部

(加入順

片平 下山田好宏 俊夫 忠夫 幸夫 国井 長岐 裕 佐藤 譲敬 和彦 小椋 裕博之 滝田 勝彦 圍 佐藤 武彦 藤田彌五兵衛 渡辺 洋司 矢澤 廣瀬 良伸 敬彦 白根 英 鷲森 栄喜 俊明 鈴木 齋藤 古川 雅秀 佐藤 新治 坂本 満恵 砂子田敦博 高橋 光子 橘 政弘

孝男 北村 本宿 昌志 前田 岩田 徹 鈴木 成夫 遠藤 福士 寛樹 宗形 宍戸 啓光 池田 洒井 卓 洒井 **军**岩 富田 孝志 佐藤 祀男 高橋 高野 康典 斎須 安藤 喜勝 太田 和子 武藤 山本

結城 勝夫 五十嵐源一郎 服部 福本 西郷 佐藤 田中 山田 中條 野地 深谷 櫻井

長

均

浩

셙

昭宏

卓夫

家治

千昭

秀行

曹秋

敏治

佐藤 十次 本田 吉田 俊教 伸-信郎 神野美智男 宗田 昌史 香里 早 高橋 −浩 泰典 菅野 政之 福本 渡部 孝美 永井 祥-

斎藤 久男 宣明 花井 正幸 渡辺 正仁 柴山 長谷川清治 佐藤 弘樹 基司 鈴木 渡辺 勝 松村 正勝 関根 智美 豊

伊藤 隆司 須藤 博 柳沼 徶 正幸 東城 渡邉 彌 高橋 満 平山 康夫 御代田公男 森崎 俊紘

吉田

政勝

義祐

命

フォメーション

「福島県県民スポーツ振興協力会」は、「ふくしま国体」の成功を契機に設立され、14年目を迎えました。この協力金は、生涯スポーツを推進し、県民の「だれもが、いつでも、どこでも」気軽にスポーツに親しむことができるようにするために、また、県の競技力の維持・向上を支援するために活用されています。 本協力会の趣旨を御理解いただき、会員は年々増加しておりますが、より多くの方にご加入いただき本県のスポーツ振興を支えていただきますようお願 いいたします。

●加入期間········入会後5年間 ●協力金額······・毎年度あたり1口1万円。1口以上何口でも可。 ●加入窓口······・財団法人福島県体育協会事務局 総務係TEL024-521-1291

広域スポーツ うつくしま広域スポーツセンター

「総合型地域スポーツクラブ」の 創設、育成、定着を支援します。 お気軽にご連絡ください。

(県体育協会事務局内)

福島市杉妻町5番75号福島県庁東分庁舎3号館 http://www.u-kouiki.ip/USC.html E-mail:utsukushima@u-kouiki.jp

TEL 024-526-4680 FAX 024-526-4681

浜通り広域スポーツセンター (富岡町教育支援センター内)

双葉郡富岡町大字小浜字中央464-4

http://www.u-kouiki.jp/USC.html

TEL 0240-21-1711 FAX 0240-21-1712

中通り広域スポーツセンター (たまかわ文化体育館内)

石川郡玉川村小高字大谷地71

http://www.u-kouiki.jp/USC.html

TEL&FAX 0247-57-2585

会津広域スポーツセンター (会津若松市ふれあいスポーツ広場 ふれあい体育館内)

会津若松市一箕町大字八幡字八幡2の1

http://www.u-kouiki.jp/USC.html

TEL 0242-37-0588 FAX 0242-37-0933

[HOTNET]

福島県のスポーツを応援するホームページです!

http://www.sports-fukushima.or.jp

E-mail:info@sports-fukushima.or.jp

😭 (財)福島県体育協会

福島市杉妻町5番75号 福島県庁東分庁舎3号館

本協会では、スポーツ医事・トレーニング相談事業の つとして、スポーツ愛好家や選手のけが、病気、栄養につい て、また体力や種目の特性に応じたトレーニング方法につ いてなど、スポーツに関することの無料相談を受け付けて います。下記の方法でお問い合わせください。

1 電話によるご相談 TEL 024-521-7896

PAXによるご相談 FAX 024-521-7971

3 メールによるご相談 info@sports-fukushima.or.jp

編集後記

平成21年3月に本県で開 催された2009年FISフリー スタイルスキー世界選手権猪 苗代大会では、モーグル種目 において上村愛子選手が優勝 するなど、多くの日本人選手が 活躍し、私たち県民も大きな 感動を得ることができました。 いろいろな場面でスポーツを とおした感動を県民の皆様と 共有できるよう今後もスポー ツに関する情報を提供してま いります。

(財)日体協公認スポーツ指導者研修会のお知らせ

財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者は、その 資格を更新するために最低4年に1度、義務研修会を 受講する必要があります。(更新予定日の半年前まで

今年度はあと1回研修会を開催します。更新予定日 が2010年10月で、まだ義務研修会を受講していな い方は、ぜひ受講をお勧めします。

第3回福島県スポーツ指導者研修会

期日 平成22年1月31日(日) 会場 いわき市新舞子ハイツ

締切 平成22年1月 8日(金)

問合せ先 (財)福島県体育協会

生涯スポーツ係 024-521-7896



対象となる事故団体活動中の事故/往復中の事故

保 険 期 間 平成21年4月1日午前0時より平成22年3月31日午後12時まで(申込受付は平成21年3月から)

加入区分・掛金・補償金額(団体活動を行う5名以上の方々で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。)

加入対象者		補償対象となる団体活動等	加入区分	年間掛金	傷害保険金額				賠償責任保険	
					死 亡	後遺障害	入 (日 額)	通 院 (日 額)	てん補限度額 (免責金額なし)	共済見舞金
子ども		団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など)	A ₁	600ฅ	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全)
	学生以下	団体活動全般			2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体·財物賠償 合算 1事故 5億500万円	「脳内出血など/
(特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)/		四种归勤工业	AW	1,150円	日射・熱射病及び細菌	性・ウイルス性食中毒の)場合、保険金額は		ただし、身体賠償は 1人 1億500万円	180万円
		上記以外 (個人活動・個人練習など)			100万円	150万円	1,000円	500⊞	身体·財物賠償 合算 1事故 500万円	対象と
					日射・熱射病及び約	細菌性・ウイルス性質	食中毒は対象と	:なりません。		なりません
大人	高校生以上	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	600ฅ	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500⊞] 身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全) (脳内出血など) 180万円
		スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
		<mark>子どものスポーツ活動の指導限定</mark> ※C区分でも加入可	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	65 歳 以上	スポーツ活動 ※ C 区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方は A2 区分	В	800ฅ	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢		危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	9	

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。 ※掛金には(財)スポーツ安全協会で運営する「共済見舞金制度」の掛金、1人20円が含まれています。

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。 ・ネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 Web スポーツ安全協会 検索



(福島県体育協会内)

〒960-8065 福島市杉妻町5番75号 福島県庁東分庁舎3号館 TEL 024-526-4600 電話受付時間午前8時30分~午後5時30分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、 ホームページをご覧ください。

http://www.sportsanzen.org ●資料請求は、インターネットより受付けております。

〈幹事会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 公務第2部第1課 TEL 03-5223-2607 (平19:00~17:00) 〈共同引受保険会社(平成21年4月予定)〉※予告な〈変更となる場合があります。 あいおい損害 共 栄 火 災 損保ジャパン 大 同 火 災 東京海上日動 日 新 火 災 ニッセイ同和損害 日本興亜損害 富 土 火 災 三井住友海上

5名以上の団体で

ご加入ください