R8福スポ協ニュース

公益財団法人
福島県スポーツ協会

令和８年 11 月 11 日(№26-7)

子ども運動啓発事業「親子体操教室＆指導者実技講習会」いわき市で開催！

令和8年11月1日(日)に、体操のお兄さんとしておなじみの佐藤弘道氏と亀井教人氏を講師にお迎えし、いわき市立総合体育館にて、子ども運動啓発事業「親子体操教室＆指導者実技講習会」を開催しました。

親 子 体 操 教 室 （ １ ０ : ３ ０ ～ １ １ : ３ ０ ）



親子体操教室は、平成19年度に南相馬市からスタートし、記念すべき20回目の開催となった今年は、171組(534名)もの親子にご参加いただきました。会場は、心弾む音楽と活気あふれる親子の歓喜にあふれ、親子の絆を深めるあたたかな時間となりました。講師の弘道お兄さんからは、「親子のふれあいが子どもの心を育むことにつながる。」などのお話があり、子どもたちの心身における健やかな成長と体力向上につながるたくさんのアドバイスをいただきました。






参加者の声

- 親子体操教室に参加し、親子で一緒に体を動かす貴重な体験ができました。家の中でも子供たちと楽しく運動する良いきっかけになりました。
- 初めての参加となり、大勢の中で少し戸惑う息子の姿も見られましたが、場になじみ、楽しんでいる姿を見ることができました。初めての経験ができて、とてもいい機会になりました。
- いわき市で親子体操教室を開催してくださり、ありがとうございました。娘たちと一緒にたくさん身体を動かしながらのあっという間の1時間でした。またぜひいわき市で開催していただけたら嬉しいです。
- 今回の親子体操教室は、子どもにとっても、運動不足の私たちにとっても、とても良い機会でした。子どもと一緒に楽しみながら身体を動かすことができ、弘道お兄さんと亀井先生のおかげで、とても楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

指 導 者 実 技 講 習 会 （ １ ３ : ３ ０ ～ １ ５ : ０ ０ ）

指導者実技講習会は、平成25年度にいわき市からスタートし、今年で11回目の開催となりました。幼児教育に携わる35名の指導者の皆様にご参加いただき、幼児期の運動学習で特に配慮すべきことや実際の現場で活用できる指導方法をテーマにした講義と実技講習を実施していただきました。







参加者の声

- 30年以上前、息子と娘たちと、テレビで親しんだ佐藤弘道先生が、大きな病気と長いリハビリを乗り越え、再び元気に講義されているお姿を拝見できたことが、私にとって大きな喜びでした。弘道先生の元気なお姿に励まされ、私自身も更なる学びを求めて、他県の普及員養成講座に、娘と一緒に参加の申し込みをしました。これからも学び続け、地域に健康と笑顔を届けてまいります。